

別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第八中学校 卓球部

年間目標	卓球を通して心身共に鍛える。 ○ 体力の増進と技能の向上を目指す。 ○ 協調性や規律を守る態度を育成する。			
部員数 (令和5年4月現在)	38名(男子34名 女子4名)			
活動日	火(・水)・木・金・土 or 日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	AM9:00~12:00 PM13:00~16:00
休養日	月(・水)・土 or 日			
主な活動予定	4月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区春季区民大会 ○ シード権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	5月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 練習試合・校内試合		
	6月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区夏季選手権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	7月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区夏季選手権大会 ○ 東京都夏季選手権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	8月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 関東選手権大会 ○ 練習試合・校内試合		
	9月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区秋季区民大会 ○ 練習試合・校内試合		
	10月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 練習試合・校内試合		
	11月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 大田区秋季新人大会 ○ 練習試合・校内試合		
	12月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習 ○ 東京都冬季新人大会(個人戦) ○ 練習試合・校内試合		
	1月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習		

		<input type="checkbox"/> 大田区冬季区民大会 <input type="checkbox"/> 東京都冬季新人大会（団体戦） <input type="checkbox"/> 練習試合・校内試合
	2月	<input type="checkbox"/> フィジカルトレーニング・基礎練習 <input type="checkbox"/> 大田区冬季大会 <input type="checkbox"/> 練習試合・校内試合
	3月	<input type="checkbox"/> フィジカルトレーニング・基礎練習 <input type="checkbox"/> 関東オープン大会 <input type="checkbox"/> 練習試合・校内試合
参加予定大会		4月：大田区春季区民大会 シード権大会 6月：大田区夏季選手権大会 7月：大田区夏季選手権大会 東京都夏季選手権大会 8月：関東選手権大会 9月：大田区秋季区民大会 10月：大田区秋季新人大会 11月：大田区秋季新人大会 12月：東京都冬季新人大会（個人） 1月：東京都冬季新人大会（団体） 2月：大田区冬季大会 3月：関東オープン大会