大森東小だより

12月号

令和４年１２月１日発行
大田区立大森東小学校
校長　伊東瑞穂
http://www.ota-school.ed.jp/oomorihigashi-es/

学校目標
・考える子ども　・温かい子ども　・強い子ども

適度な運動を継続して、健康な体づくりを

副校長　矢吹仁寿

先月の個人面談では、保護者の皆様には、お忙しい中ご来校いただき、ありがとうございました。短い時間でしたが、お子さん一人一人について、２学期の頑張り、成長、今後の課題などについて共有することができ、今後の指導に生かしていきたいと思います。

さて、体育学習発表会が終わり、１０月中旬頃から、短縄跳びや持久走の取り組みが始まりました。

短縄跳びでは、跳べる回数を増やせるように粘り強く練習に励んでいます。また、友達や先生と何回跳べるか数え合ったり、できない技を教え合ったりして、高め合う姿、応援し合う姿もきらきら輝いています。「なわとびチャレンジカード」には、跳んだ分だけマスを塗り、成果を目に見える形で確認しながら、意欲をもってチャレンジしています。

持久走では週２回、中休みに持久走タイムを設けて、音楽に合わせて５分間全校児童で走ります。低中高毎にコースに分かれて、友達や先生と一緒に、自分の目標に向かって走っています。苦しくなっても、歩かずになるべくジョギングはするように、先生たちが声をかけながら励まし、５分間走り続けられる体力づくりをめざしています。その他にも、体育の時間に学級でチャレンジしたり、持久走タイム以外の休み時間も自主的に走ったりして「持久走カード」に記入し、頑張っている子供もいます。

１２月１７日（土）に行われる「大田区小学生駅伝大会」に向けて、５・６年生選抜の子供たちは、先月１６日から朝練習をスタートし、寒い中、仲間と一緒に校庭を駆け抜けています。朝遊びで校庭に出てきた他の６年生や下学年の子供たちも、選抜選手のスタミナやスピードに感動しながら、声援を送っています。本番での活躍がとても楽しみです。

「運動の効能」には、一般的に、健康増進、体力向上、睡眠の質の向上、ストレス解消、体型の維持、忍耐力がつく、脳の働きの向上・・・などがあると言われています。適度な運動を継続して、寒さ、コロナやインフルエンザ、ストレスに負けない体づくりをしてほしいです。

１月は、長縄月間です。学級毎に、仲間同士で心を一つに、目標とする記録を目指していきます。

１２月行事予定

※SC：スクールカウンセラー来校日
※Ｂ：大森図書館の方によるブックトーク

1	木	学級の時間　下校指導（１年）B（1年）	
2	金	学校公開　東っ子タイム　外国語　学校保健委員会 カルビー出前授業（５年）　B（２年）	
3	土	学校公開　朝読書　道徳授業地区公開講座	
4	日		
5	月	全校朝会　委員会活動⑧	SC
6	火	朝読書　B（５年）	
7	水	縦割り班活動	
8	木	学級の時間　安全指導　補習（１・４・６年）	
9	金	東っ子タイム　外国語　B（４年）	
10	土		
11	日		
12	月	全校朝会　避難訓練（不審者）クラブ活動	SC
13	火	朝読書	
14	水	体育朝会　演劇鑑賞教室	
15	木	学級の時間　薬物乱用防止教室（6年）　補習（2・3・5年）	
16	金	東っ子タイム　外国語　B（４年）	
17	土	大田区小学生駅伝大会	
18	日		
19	月	全校朝会　５時間授業	SC
20	火	朝読書　5時間授業	
21	水	児童集会	
22	木	学級の時間　給食終了	
23	金	終業式・大掃除	
24	土	冬季休業日始	

大田区人権週間

＊１月の主な行事　10日（火）始業式
11日（木）給食開始、校内書き初め会

１２月の生活目標	学校をきれいにする
１２月の安全目標	冬の安全な生活をする

今年も、残すところあと１か月となりました。保護者、地域の皆様のご理解とご協力をいただきながら、学年毎の遠足や６年生のとうぶ移動教室、体育学習発表会、生活科見学や社会科見学等、無事に終えることができました。

今後も、新型コロナウィルスやインフルエンザ感染防止のための手洗い、換気などに引き続き取り組み、安心・安全で笑顔あふれる学校生活を維持していきます。今後とも、ご家庭・地域の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

ヴィッキーズ来校

4年担任

１１月１０日（木）、１１日（金）に女子プロバスケットチームの羽田ヴィッキーズのメンバーとコーチが来校し、１，２年生と４年生に楽しい体育の授業を行ってくださいました。まずは、学年に合わせてボールに慣れる運動を教えてくださいました。1年生は、両手を使っておなかの周りにボールをぐるっと一周させたり、ボールを投げている間に何回手を叩けるか挑戦したりしました。2年生は、ドリブルの練習をしたり、4年生は、2人組でドリブルの追いかけっこをしたりしました。2年生、4年生は後半、グループでシュート対決もしました。どの学年も楽しみながらたくさん体を動かすことができました。これからのボール運動の学習に生かしていきたいです。

人権週間の取組　12/2(金)～12/9(金)

人権教育担当

“全ての人の人権を大切に”という人権意識を向上させるために、学校では人権週間として、1・2年生は人権ポスター、3・4年生は人権標語、5・6年生は習字で他の人を大切にしようとする思いを表しています。学校公開で来校の際には子供たちの思いを感じ取っていただければと思います。あわせて12月2日(金)～9日(金)、池上会館にて本校の代表作品が区内小学生の作品とともに展示されます。この機会にご家族でご覧いただき、人権について話題にしていただけたら幸いです。

交通安全教室について

本校では、毎年１１月頃に交通安全教室を実施しています。交通安全指導員のについての関心を高め、適切な行動ができるようなねらいで行っています。

１～３年　交通ルールの確認と飛び出しの危険性について等

４～６年　交通事故を防ぐための自転車のルール・マナー等

動画を見ながら、歩道の歩き方や自転車の使い方等丁寧に教えていただきました。学習したことを生かして、交通ルールを意識して、安全に生活してほしいと思います。