

大田区立大森東中学校 バスケットボール部 年間計画				
年間目標	なりえる最高の自分を目指す 大会成績:区大会ベスト8以上			
部員 (令和8年4月現在)	1年生:12名 2年生:17名 3年生:12名			
活動日	火・水・金・土または日 ※週休日の活動は大会日程によって変更あり。			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 または 13:00～16:00
休養日	月・木 土または日 ※週休日の活動は大会日程によって変更あり。			
主な活動予定	4月	練習、練習試合、春季交流戦		
	5月	練習、練習試合、選手権大会(区大会)		
	6月	練習、練習試合、選手権大会(区大会)		
	7月	練習、練習試合		
	8月	練習、練習試合、秋季交流戦		
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合、区民大会、新人戦(区大会)		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習、練習試合、1年生大会		
	1月	練習、練習試合、冬季大会		
	2月	練習、練習試合、冬季大会		
	3月	練習、練習試合		
参加予定大会	春季交流戦(4月) 大田区選手権大会(5～6月) 秋季交流戦(8月) 大田区新人戦(10月) 冬季大会(1・2月)			