

大田区立大森東中学校 トレーニング部 年間計画				
年間目標	健康的な体をつくる、ケガをしない体づくり			
部員 (令和8年4月現在)	1年生:9名 2年生:2名 3年生:8名			
活動日	月・木			
活動時間	平日	15:45～17:00	休日	なし
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4月	運動会に向けての体力づくり		
	5月	運動会に向けての体力づくり		
	6月	体育の授業に向けての体力づくり		
	7月	体育の授業に向けての体力づくり		
	8月	活動なし		
	9月	体育の授業に向けての体力づくり		
	10月	体育の授業に向けての体力づくり		
	11月	体育の授業に向けての体力づくり		
	12月	体育の授業に向けての体力づくり		
	1月	体育の授業に向けての体力づくり		
	2月	体育の授業に向けての体力づくり		
	3月	体育の授業に向けての体力づくり		
参加予定大会				