

大田区立大森東中学校バスケットボール部 年間活動計画

月別予定

4月
5月
6月
7月 夏季大会
8月
9月
10月
11月 新人大会
12月 区民大会
1月
2月 冬季大会
3月

練習週間日程

火・水・木・金 練習（基礎、実践、トレーニング）

土・日 練習・練習試合・大会前練習（随時）