

六郷小だより

http://www.ota-school.ed.jp/rokugou-es/



令和5年度
大田区立六郷小学校10月号
令和5年9月29日

- * よく考え、行動する子
- * 思いやりをもち、助け合う子
- * 健康でねばり強い子

本校児童の体力・運動能力について

副校長 鈴木 政良

先日、平成11年から毎年6月に実施している「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果が届きました。そこで、本校児童の結果をまとめました。

個人、性別、学年等で違いや特徴があるため、本校児童の傾向を一つにまとめることは難しいのですが、あえて個々の種目について全学年の平均を基に単純化し、男女別に東京都の平均と比べた表が以下の通りです。

種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
体力	筋力	筋持久力	柔軟性	敏捷性	全身持久力	走力	跳躍力	投力
単位	kg	cm	cm	回	回	秒	cm	m
女子平均	12.6	15.5	34.6	34.8	29.6	10.6	123.4	9.9
都平均との比較	≒	≒	≒	○	○	≒	▼	▼
男子平均	13.2	16.3	32.1	36.8	40.1	10.0	133.1	15.0
都平均との比較	≒	≒	○	○	○	≒	▼	▼

【東京都平均と比べて ○…上回る ≒…ほぼ同じ ▼…下回る】

校庭遊びや体育授業が従前のようにできるようになり、全国的に各種目の記録が年々少しずつ上がってきています。本校児童も上記のように、東京都平均と比べると微妙に上回っていたり下回っていたりする種目があるものの、概ね同等の水準となっています。

特に「反復横跳び」「シャトルラン」は男女ともに都の平均を上回り、「敏捷性」と「全身持久力」が優れていると言えます。

しかし、「立ち幅跳び」と「ソフトボール投げ」は課題です。

50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ等は、走る際の腕の振りや脚の動き、跳ぶ際の腕の反動、投げる時のフォームなど、単に筋力の問題ではなく、運動技術の巧みさという要素も持っています。これらは体育の授業で学ぶだけでなく、日頃の「遊び」の中で自然に獲得することもできます。

かつては多くの家庭で就寝のために布団の上げ下ろしをしていました。このような生活習慣が一つの運動になっていたと言われていました。現代はベッドが普及し、そのような機会は減っています。このように、現代では生活習慣が変わってきたことが様々な影響し、体を使う場面が減ったことが児童の体力低下の一つの原因であるという指摘もあるようです。

体力や運動能力の向上には、日常的に体を動かすこと、児童・生徒であれ汗をかき「遊ぶこと」が効果的です。

さあ、お休みの日には、家族で外へ出て、短時間でもお子さんと遊んでみてください。秋の風は心地よいです。

六郷小学校 フラワープロジェクト



昨年度に引き続き、本校の緑化活動が、東京都公園協会による「東京都都市緑化基金助成事業審査会」において認められ、助成を受けて活動できるようになりました。児童の飼育・栽培委員会やガーデニングボランティアさんを中心に、環境美化に取り組みます。

10月は早寝・早起き・朝ごはん月間

10月の生活目標
元気なからだをつくろう

10月の行事予定

日	曜	行事	放
1	日	日都民の日	
2	月		SC
3	火	知的障害ワークショップ(4年)	○
4	水	歯科検診	<特>
5	木	算数補習	
6	金	読み聞かせ(低) 委員会	
7	土	六郷保育園運動会	
8	日		
9	月	スポーツの日	
10	火	安全指導 生活科校外学習(1年) たてわり班活動	○
11	水	避難訓練(火災二次避難)	<特>
12	木	生活科校外学習予備日(1年) 算数補習 教材費引き落とし	
13	金	読み聞かせ(高) クラブ	
14	土	土曜授業日	
15	日		
16	月		SC
17	火		○
18	水	歯科検診	<特>
19	木	算数補習	
20	金	連合音楽会(4・5年)	
21	土	土曜補習	
22	日		
23	月		SC
24	火		○
25	水		<特>
26	木	WBSC 女子U15 ソフトボール ワールドカップ観戦(5・6年)	
27	金	クラブ	
28	土		
29	日		
30	月	運動会係児童打合せ6校時	SC
31	火	社会科見学(5年)	○

<放> 放課後遊び ○…あり
<特> 特別時程
<SC> スクールカウンセラー来校日

【10月の生活指導について】

生活指導部

月目標：「元気なからだをつくろう」（早ね早起き朝ごはん月間）

→早寝早起きをすることや好き嫌いをしないで残さず食べること、外で元気に遊ぶことを指導します。

安全指導：「乗り物の安全」「火災発生時の避難」

→公共交通機関や自転車に乗るときの安全な行動について指導します。また、「おかしも」や火災に対する安全な行動、火災の防止、避難所の役割について指導します。

避難訓練：10月11日（水）9：35～10：20 火災二次避難

→震災後の近隣火災を想定して、適切な対処法と児童の避難誘導する方法を訓練します。

5年生 伊豆高原移動教室



【城ヶ崎海岸ハイキング】



【つり橋】



【キャンドルファイヤー】



【シャボテン公園】

5年生が7月12日・13日に移動教室に行きました。当日は天気に恵まれ無事に行程を終えることができました。移動教室で学んだことを生かして、2学期もクラス全員で協力して生活していきます。

◇お知らせ◇

○10月は六郷小読書月間です。今年度も通常金曜日の朝読書の時間に加えて、他の曜日でも朝の時間に読書を行うことにしました。ご家庭でもお子さんの読んだ本の話をするなど読書に親しんでみてはいかがでしょうか。

また、早ね早起き朝ごはん月間もあります。季節の変わり目に体調を崩さないよう早ね早起き朝ごはん月間への取り組みにご家庭でもご協力お願いします。

○大田区では、個室トイレの洋式化が進められています。本校では、2階3階の各クラス前の個室トイレは全て洋式に変わりました。音楽室・図書室・図工室そばと1階の個室トイレにはそれぞれ一つずつ和式がありますが、この秋にさらに洋式化が進む予定となっています。