

れい わ ねん ど
令和2年度

けん こう かん さつ
健康観察カード3



ねん くみ ばん
年 組 番

なまえ
名前 ()

- ★このカードは、みなさんの ^{からだ} 体 ^{ようす} の様子を知るためのものです。
- ★^{かた} おうちの方と、^{きにゅうれい} うしろにある記入例をみながら、^{まいにちたいおん} 毎日 ^{はか} 体温 ^{きにゅう} を測り記入しましょう。
- ★^{がっこう} 学校 ^{はじ} が始 ^{かなら} まったら ^{がっこう} 必ず、学校にもってきてください。
- ★^{がつ} 5月 ^{にち} 12日 (火) までは^{まえ} 前のカードに^き 記入し、^{にゅう} 13日 (水) からこのカードに^{きにゅう} 記入しましょう。

[illegible]

[illegible]

おうちの方と一緒に読みましょう。

登校が再開した場合は健康観察カードを記入して学校へもってくるようお願いいたします。

平熱: ℃	※裏面にある記入例を
	4月7日(火)
体温 (毎朝検温)	℃
①熱が出ている (37.5℃以上)	
②せきがでる	
③のどがいたい	
④息苦しい	
⑤からだがだるい	
⑥頭がいたい	
⑦下痢・腹痛がある	
⑧寒気がする	
⑨気持ち悪い・ 吐いた	
おうちの人のサイン	
担任の先生のサイン	

きにゅうれい 記入例

たいおん
体温

忘れずに平熱を記入してください。毎朝、体温をはかり、記入しましょう。

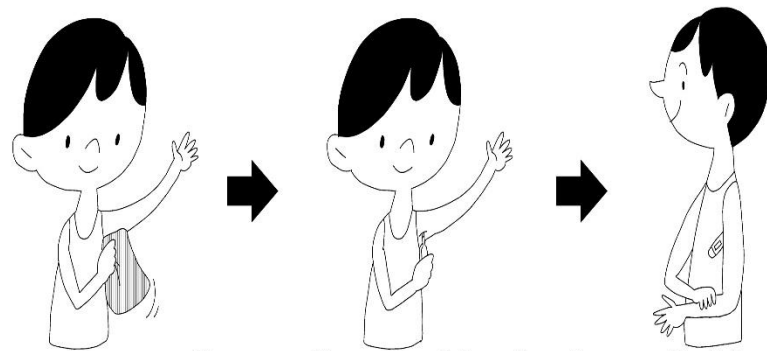
1 から 9 について

からだの様子を観察して、あてはまる場所があれば、○をしましょう。なにもなければ、記入は、おわりです。

学校でも確認をしますの
で、登校が始まったら必ずも
ってきます。



正しい体温の測り方



あせが付いているとうまく測
れないので、かわいたタオル
などで軽くわきをふきます。

わきの下のくぼんだ部分に、体
温計の先たんをななめ下から上
におし上げるように当てます。

測っている方と反対の手でうで
を軽くおさえて、わきを閉じ、
体温計の音が鳴るまで待ちます。

保護者様

○児童の同居家族に以下の症状が認められる場合、感染症電話相談
窓口もしくは、大田区保健所に相談して下さい。

- ・風邪症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を
飲み続けなければならないときを含む)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

○また、体調不良で学校をお休みされる場合はご連絡ください。

新型コロナウイルスに係る相談窓口について

東京都 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(コールセンター)

電話 03-5320-4509

受付時間 9時から21時(土日祝含)

大田区保健所 感染症対策課

電話 03-5744-1263