

ジャイアンツアカデミー

令和6年1月17日

4年生は「小学校体育支援授業」の一環として、2名の読売巨人軍の方をお招きしました。そのうちの1名は横浜DeNAベイスターズで活躍し巨人軍に移籍した有名な元選手でした。「投げる」をテーマに「キャッチボール」や「バックホームゲーム」を行いました。

2学期に体育でベースボール型の授業を行っていましたが、「打つ」を中心に行っていたため、新鮮な体験となりました。

ボールを上手に投げるための「とんくる体操」では、肘を上げるために頭をとんとんすることや、スムーズな投動作のために腰を回すと良いことなどを教わりました。

「バックホームゲーム」は、ボールを投げた後にベースランニングをすることで得点が入るというゲームです。チームに分かれて「とんくる体操」を意識しながらボールを投げて得点を競いました。味方に思いやりの気持ちをもって投げると良いことをアドバイスしてもらい、どのチームも上手に投げることができました。

子供たちは、「とても楽しかった。」「頭にとんとんすることで肘が下がらないようになるんだ。」などと感想を口にしていました。普段とは違う体験を通して、運動することの楽しさを味わうことができたようでした。

