

令和6年2月7日

4年生・6年生

「歯みがき指導・希望者フッ素塗布」

2月7日（水）、学校歯科医の米多比^{め た ひ}先生をお招きし、歯みがき指導と希望者を対象としたフッ素塗布を行いました。

歯みがき指導では、歯はどうやってできるのかを確認し、歯ブラシの持ち方や歯のみがき方を教えていただきました。歯ブラシを歯に当てる力の強さを確認すると、「いつももっと強く当てている！」「このくらいの力でいいのか〜。」など、日頃自分がしている歯みがきを振り返ることができました。

フッ素塗布では、「おいしい！」や「味が苦手・・・」など反応は様々でしたが、歯ブラシにつけてもらったフッ素を、自分自身で一本一本丁寧に塗っていました。



また、1年生から6年生までむし歯が一本もなかった6年生の表彰を各教室でしました。歯を大切にできていたのですね。とても素晴らしいです。

これからもていねいな歯みがきや、間食は短時間で済ませるなど、歯を守る生活をしていけるといいですね。

