

カルビー出前授業

～朝ハロ生活をしよう～



R8 7月13日

6年生日記 NO14

六郷小学校 6年生

7月10日に家庭科の学習で「カルビー出前授業」を受けました。これまで家庭科で「栄養」について学習していましたが、この授業では「朝ハロ」について考えました。「朝ハロ＝朝 Hello」つまり朝から元気に過ごそうという意味だそうです。

朝からきちんと学習をするためには、睡眠について、朝ご飯の栄養バランスについてなどを話してもらいました。生活のリズムが少し崩れている子もいたので、今日のこの授業がこどもたちに響き、より元気に活動できるようになると嬉しいです☆



シチュエーションに合わせた朝ご飯のメニューを考えました☆



自分の選んだ朝ご飯の栄養バランスを色をぬって確かめました☆



さすが6年生☆自分で考えたメニューはバランスがとれていましたね！



～こどもたちの一言感想～

- ・朝起きるのが遅くて、朝ご飯を食べないこともあるので、気を付けていかないとだめだなと思いました。
- ・寝る前携帯をいじって、なかなか寝付けないこともあるので、触らないように気を付けます。
- ・朝ハロ活動を続けて、残りの小学校生活を楽しみたいです！