

大田区立六郷中学校 水泳・陸上競技部（男女） <年間活動計画>

年間目標	日々の練習を通して大会参加（区陸含）を目指す		
部員数 (令和元年9月現在)	32名		
活動日	火・水・金・(土) (日)		
活動時間	平日	16:00～18:00	休日 9:00～12:00 (午前中) 13:00～16:00 (午後)
休養日	毎週木曜日、(土日に練習、練習試合、大会等があった場合には翌週に休養日を設定する) 基本的に土日のどちらか。		
主な活動予定	9月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 区民秋季大会に向けての練習 	
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 駅伝大会に向けて 	
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 駅伝大会に向けて 	
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 冬期休業中の練習 	
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冬期休業中の練習 ・ 東京都中学生駅伝大会 (参加できた場合) 	
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 大田区中学駅伝大会 	
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 区民春季大会に向けての練習 	
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 区民大会 (5月、9月) ・ 地域別大会 (5月、6月) ・ 大田区大会 (8月) 		