

大田区立六郷中学校 バレーボール部（女子） <年間活動計画>

年間目標	大田区大会で上位に入賞し、支部大会、都大会を目指す。		
部員数 (令和元年9月現在)	女子10人		
活動日	月・水・金(土)・(日)		
活動時間	平日	16:00~18:00	休日 9:00~12:00(午前中) 13:00~16:00(午後)
休養日	毎週火曜日、木曜日(土日に練習、練習試合、大会等があった場合には翌週に休養日を設定する)		
主な活動予定	9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常の練習</li> <li>・大田区新人大会</li> </ul>	
	10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常の練習</li> <li>・第一支部大会</li> </ul>	
	11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常の練習</li> <li>・東京都大会</li> </ul>	
	12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常の練習</li> <li>・秋季区民大会</li> <li>・大田区クリスマスカップ</li> <li>・冬期休業中の練習</li> </ul>	
	1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬期休業中の練習</li> <li>・日常の練習</li> </ul>	
	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常の練習</li> <li>・大田区冬季大会</li> </ul>	
	3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常の練習</li> <li>・大田区1年生大会</li> <li>・卒業を祝う会/卒業試合</li> </ul>	
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大田区春季大会(4月) ・支部大会(5月) ・大田区選手権大会(6月)</li> <li>・第一支部選手権大会(大田区予選通過時) ・東京都選手権大会(支部予選通過時)</li> <li>・大田区新人大会(9月) ・第一支部新人大会(大田区予選通過時)</li> <li>・東京都新人大会(支部大会通過時)</li> <li>・大田区冬季大会(2月) ・大田区1年生大会(3月) ・その他研修大会</li> </ul>		