

大田区立六郷中学校 水泳・陸上競技部（男女） <年間活動計画>

| | | | |
|------------------|---|--|---|
| 年間目標 | 日々の練習を通して大会参加（区陸含）を目指す | | |
| 部員数 (令 2 年) | 32名 | | |
| 活動日 | 月・火・水・金・(土) | | |
| 活動時間 | 平日 | 16:00～18:00 | 休日 8:00～11:00 (午前中) 13:00～16:00 (午後) |
| 休養日 | 木・土・日 | | |
| 主な活動予定 | 9月 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 区民秋季大会に向けての練習 | |
| | 10月 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 駅伝大会に向けて | |
| | 11月 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 駅伝大会に向けて | |
| | 12月 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 冬期休業中の練習 | |
| | 1月 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 冬期休業中の練習 ・ 東京都中学生駅伝大会 (参加できた場合) | |
| | 2月 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ 大田区中学駅伝大会 | |
| | 3月 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 日常の練習 ・ ・ 区民春季大会に向けての練習 | |
| 参加予定大会 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 区民大会 (5月、9月) ・ 地域別大会 (5月、6月) ・ 大田区大会 (8月) | | |