

令和5年度 大田区立六郷中学校 水陸部 年間予定表

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・走力・泳力の向上を通して、基礎体力をつける ・異年齢集団の中で人間関係を築く力、自主性、目標に向かって努力する態度を養う 			
活動日	月、火、水、金			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	
主な活動予定	4月	仮入部期間。体験入部にきた生徒と一緒に走りながら競技会の練習		
	5月	春季区民大会、地域別大会に向けた個人種目の練習		
	6月	地域別大会に向けた個人種目の練習		
	7月	平日は陸上練習、夏休み期間は陸上練習後に水泳練習		
	8月	夏季区民大会、区陸に向けた個人種目練習		
	9月	区陸、秋季区民大会に向けた個人種目練習		
	10月	秋季区民大会に向けた個人種目練習		
	11月	ロードレース、区駅伝大会に向けた長距離練習		
	12月	ロードレース、区駅伝大会に向けた長距離練習		
	1月	区駅伝大会に向けた長距離練習		
	2月	長距離練習、春季大会へに向けた個人種目練習		
	3月	春季大会に向けた個人種目練習		
参加予定大会	大田区民春季陸上大会 東京都地域別陸上大会 大田区夏季陸上大会 大田区秋季陸上大会 東京都中学校ロードレース 大田区中学校駅伝大会 ※教員の引率の関係で参加できない大会もあります			