



学校だより

大田区立六郷中学校 校長：木崎英樹

<本校スローガン>

- あ あいさつをする
- じ 時間を守る
- み 身だしなみを整える

令和5年度5月号

<教育目標>

知的で、感性豊かな生徒を育てる
健康明朗で、頑張る生徒を育てる

学校でできること 家庭でできること

校長 木崎 英樹

学校でしか経験できないことと家庭でしかできないことがあります。

学校でしか経験できないことは**集団生活**です。集団の力は良きにつけ悪きにつけ大きいものがあります。この集団の力をいかに良い方向に利用して生徒の力を育てていくかが我々に与えられた使命です。家庭にしかできないことは**家族からの愛情**が注がれ、やすらぎや安心が与えられることです。そして十分な栄養と睡眠により心身ともにリフレッシュしてまた元気に学校へ行き、勉強や運動に頑張ろうとする態度を育てることで

ご家庭で一番大切にしてほしいことは**子どもとの会話**です。会話のある家庭は子どもも精神的に安定しているように感じます。どのご家庭でも子どもとの会話は大事だと思っています。ただ、会話をしようと思ってもなかなか話してくれない。と言われる方も多いでしょう。確かに中学生になると自我が芽生え、反抗期となりなかなか話しません。無理やり話せと言ってもそれは逆効果です。ここは考え方を変えてください。会話は5対5の割合で話したり聞いたりするというイメージを捨て8対2もしくは9対1の割合で聞き役に徹してください。「話し上手は聞き上手」という言葉があります。これは我々大人も同じで話しやすい相手というのは話を聞いてくれる相手ではないでしょうか。

今月は「早寝・早起き・朝ごはん」月間です。近年、「何を食べるか」だけでなく、「いつ食べるか」が健康を左右する『時間栄養学』が注目されています。人間の脳には『体内時計』があり、体内時計が不調になると体調不良や肥満、病気を引き起こす原因となります。この体内時計の調整に重要な役割を果たしているのが**食事**です。そして朝食は体内時計をリセットさせる重要な働きをしています。

忙しい朝はおにぎりだけ、パンだけと炭水化物に偏りがちです。基本的にはエネルギーになる炭水化物、からだをつくるたんぱく質、からだの調子を整えるビタミンやミネラルをバランスよくとることが重要です。

また5月3日(水)～5月7日(日)まで大型連休となります。規則正しい生活習慣を心掛けてください。そして交友関係の広がりから注意していただきたいことがあります。

- ①SNS で知り合った相手を信用しない
- ②SNS で知り合った相手と会わない
- ③世の中にはうまい話はない
- ④ツイッターやインスタグラムなど「誰かに見られて困る言動はしない。SNS の投稿もしない。友人限定でもしない」 ことについてなど

日常生活でいろいろなことを実際に体験してみることで「想像力」が育まれます。実体験では、よい経験ばかりではなく、予期せぬ問題にも直面します。子どもたちは、経験したことの無い事態でも解決策を見いだそうとする力、初めて直面する力、つまり想像力を手に入れます。想像力があれば、他者の立場や考えを理解し、喜びや悲しみ、怒りなどを感じ取る「共感力」も育まれます。

子どもの幸せな未来を思う気持ちは家庭も学校も同じです。学校と家庭が手を取り合って子どもの成長を支えましょう。よろしくお祈いします。



5月・10月は「早寝・早起き・朝ごはん月間」です

大田区では「おおた教育ビジョン」の重点施策の1つとして、5月と10月に「早寝・早起き・朝ごはん月間」を実施し、子どもたちが意欲的に学びに向き合うことができるよう、健康の増進と体力の向上に向けた取組を進めています。



本校では、5月8日(月)～12日(金)を強化週間として、基本的な生活習慣の確立とバランスのとれた食事の大切さを指導するため、以下の項目について生徒アンケートを実施いたします。

1 昨日の就寝時刻

- ①午後10時前 ②午後10時～午後11時の間 ③午後11時～午前0時の間 ④午前0時以降

2 今朝の起床時刻

- ①午前6時前 ②午前6時～午前7時の間 ③午前7時～午前8時の間 ④午前8時以降

3 朝ごはんを食べましたか？

- ①全部食べた ②少し食べた ③食べない

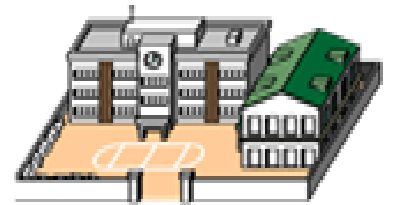
4 規則正しい生活が送れましたか？

- ①よくできた ②できた ③もう少し

運動会練習で生活習慣の乱れを原因として体調を崩すことがあります。学校と家庭が協力し、適切な睡眠時間と食生活で、未然防止して安全に進められるようご協力をお願いいたします。

☆開校記念日 5月7日(日)

六郷中学校は、今年で76周年を迎えます。戦後の学制改革で新制中学校として、六郷小学校の敷地を借りて開校しました。その際に、5月7日を開校記念日と決定しました。当初は「高畑中学校」として設立されましたが、昭和28年現在地に新校舎が建設され移転を契機に「六郷中学校」に校名を変更しました。



☆運動会を5月20日(土)に開催します。 予備日5月23日(火)

会場：本校校庭

時間：8時40分～14時20分

入場口：南門（1か所のみ）

その他：①プログラムは後日配布いたします。

②参観時間に制限は設けませんが、各家庭2名以内の来校をお願いいたします。

③ご来校の際はPTA配布の名札(青色)をご持参ください。

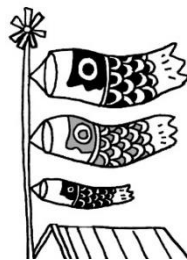
④5月20日(土)はお弁当を持参させてください。(雨天時は授業を実施します。)

⑤5月23日(火)は運動会の実施にかかわらず、給食があります。



[5月の主な予定]

- 7日(日) 開校記念日
- 10日(水) 歯科検診
- 12日(金) 生徒総会
- 13日(土) 土曜補習教室
- 17日(水) 運動会予行練習
- 20日(土) 運動会
- 22日(月) 振替休業日
- 23日(火) 運動会予備日
- 24日(水) 歯科検診
- 31日(水)～6月2日(金) 修学旅行：関西方面



[6月の主な予定]

- 10日(土) 土曜補習教室
- 13日(火)～15日(木) 定期考査I
- 16日(金) 上級学校説明会
※後日ご案内します。
- 22日(木)～23日(金) 移動教室(6組)
- 23日(金) 進路説明会(3年)
- 29日(木) 車いすラグビー国際大会観戦(6組)

[スクールカウンセラー勤務日について]

月曜日 村本 崇光(むらもと たかみつ)

水曜日 小川 歩(おがわ あゆむ) ※5月から水曜日に変更になりました。

木曜日 欽崎 恵里(かんざき えり)

保護者の皆様へお願い

職員打ち合わせ(8:15～8:25)のため、欠席連絡等は8:10までをお願いします。