



学校だより

大田区立六郷中学校

<本校スローガン> 令和5年度9月号

あ あいさつをする

じ 時間を守る

み 身だしなみを整える

<教育目標>

知的で、感性豊かな生徒を育てる

健康明朗で、頑張る生徒を育てる

## ～前向きに過ごしましょう～

今学期も学級や学年のみんなが団結して行事を成功させていくことを期待しています。そこで今回は、前向きになれないときに参考にしたい「前向きな人の習慣」を紹介します。

### (1) 健康的な毎日を送っている（早寝・早起き・朝ごはんの継続的な試みから）

健康的な毎日を送っている人は、前向きな考え方をもっていることが多いです。早寝・早起きをして生活リズムを整え、体によい食事を心掛けていると心身に活力が湧き、さらに体を動かすことで脳の働きを活発にし、リフレッシュできる。

### (2) よいところを見つけるのが上手（自己有用感を養う）

前向きな人は、物事をポジティブにとらえるので、人間関係でもトラブルに直面したとしても、自分が成長するきっかけだと考えるなど、何らかの意味を見出して自分のプラスにしようと考えます。

### (3) ストレスを溜めない（リラクソスの重要性）

ストレスの原因となるものからは離れ、心身を休ませてあげる。

### (4) 小さな努力を積み重ねる（自己肯定感を養う）

小さな努力を繰り返して成功体験を積み重ねていくと、徐々に自信が身に付きます。自分ができる範囲の些細なことでもよいので、昨日よりも今日の自分が成長したと思えることを増やす。

### (5) 人と比べない（自尊心の向上へ）

人の評価を気にしてばかりでは、何も自発的な行動を起こすことができなくなってしまう。周りの人と比べてどうかよりも、自分がどうしたいかを考えることが重要です。

### (6) ポジティブ発言を心掛ける（免疫力・意欲を高める）

ポジティブ発言を心掛けると、自然と自分の気持ちが言葉に引っ張られて前向きになります。内心はつらくても、明るい言葉を口にして笑顔で過ごすことで、自分の雰囲気明るく保てます。

生徒の皆さん、ぜひ実践してみてください。新しい自分に出会えます。

保護者の皆様、2学期の学校生活を通し、これまで以上に子どもを見守り、子どもの成長を見てほしいと思います。今学期もどうぞよろしくお願いいたします。

## ☆ 2学期始業式 9月1日（金）

今年の夏休みには学校だより8月号をご家庭に情報配信をしました。

9月1日の始業式は、全校生徒が集合して実施しました。校長の話、生徒会長の話の後に各部活の表彰なども行われました。夏休みに部活や、勉強を頑張った生徒、自分の時間を有意義に過ごした生徒など様々だと思っています。2学期も充実した学校生活にしていきましょう。

### お願い

欠席連絡については、教職員で情報共有させていただくため「まなびポケット」で送信してください。「まなびポケット」保護者ID等ご不明な点は、学校にお問い合わせください。ご協力よろしくお願いいたします。

六郷中学校は環境に優しい学校を目指して再生紙を利用しています。



## ☆ 頑張っていた暑い夏

この夏、校長室から頑張っている生徒の姿を多く見ました。

六郷中の生徒は区陸の練習や部活動を中心として校内外で姿を見ます。夏休み前半では三者面談で来校してくださりありがとうございました。その中でも話題に上がった「学力」。文科省が7月31日に公表した「全国学力・学習状況調査」で東京都は「国語」「数学」「英語」の3教科全てが平均正答率で上位となりました。また家庭にある本の冊数が正答率と関係していることが報告されました。



## ☆ 教室環境のユニバーサルデザイン

教室ではどの生徒も安心して、落ち着いた生活を送り、楽しく、分かりやすい授業を受けるためには、教室環境を整える必要があります。教室整備として教室前方にある左側の本棚にカーテンを設置しました。

(写真は特別支援教室と1年生の教室)

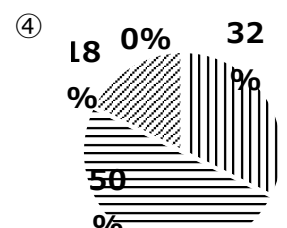
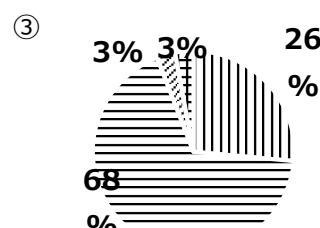
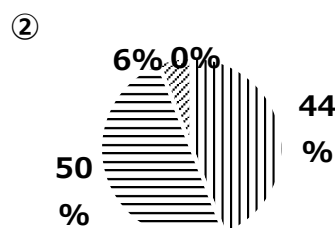
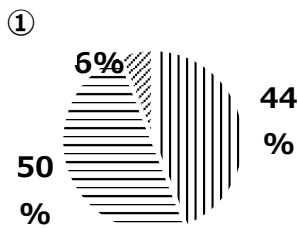


## ☆ 1学期 学校公開アンケート

学校公開（7/8）でアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

質問	
①	生徒たちにとって分かりやすい授業をしていた。
②	生徒たち一人一人の活動が充実していた。
③	生徒たちは授業の内容を理解している。
④	生徒たち一人一人に目が配られている。

評価		パターン
A	よくあてはまる	縦線
B	あてはまる	斜線
C	あまりあてはまらない	点線
D	あてはまらない	格子



制限なしの授業公開の実施で185名の地域・保護者の方々にご来校いただき、ありがとうございました。肯定的なご意見をたくさんいただきましたが、今後も授業力向上の研修を重ね、学力向上に努めてまいります。

教室内の授業参観ができるようになり、2学期以降も同様に実施する予定です。ぜひ、教室内で生の授業を見たご意見・ご感想をお寄せください。本校はQRコードによるアンケート集計を実施しています。多くの方の回答をお待ちしております。改めてご協力をお願いいたします。

[9月の主な予定]

9月 1日	金	始業式・避難訓練	15日	金	移動教室保護者説明会（1年）
4日	月	給食（始）	16日	土	土曜補修教室
8日	金	社会科見学（2年鎌倉）	21日	木	定期考査Ⅱ（国・英）
11日	月	生徒会朝礼・区陸壮行会	22日	金	定期考査Ⅱ（理・数・社）
13日	水	職員会議	28日	木	生徒会役員選挙
14日	木	区陸上競技選手権大会	29日	金	特支連合運動会

スクールカウンセラー 出勤予定日 ※相談室への電話は学校へ 03-3732-9338	M SC 月曜	9/4（月）、9/11（月）、9/25（月）
	K SC 木曜	9/7（木）、9/14（木）、9/21（木）、9/28（木）
	O SC 水曜	9/6（水）、9/13（水）、9/20（水）、9/27（水）

○生徒へのカウンセリング    ○保護者に対する助言・援助    ○ストレスチェックや授業観察等の予防的対応等