



学校だより

大田区立六郷中学校

<教育目標>

知的で、感性豊かな生徒を育てる
健康明朗で、頑張る生徒を育てる

令和8年度 5月号

<本校スローガン>

あ あいさつをする

じ 時間を守る

み 身だしなみを整える

～「早寝早起き朝ごはん月間」です。～

校長 高野 晃

5月11日（月）の全校朝礼で話した内容です。

『ゴールデンウィークが明け、運動会まで2週間となりました。今日から本格的に全校練習や学年練習が始まります。また、実行委員会はすでに運動会に向け、準備を始めています。学級・学年・全校が一丸となり、運動会の成功に向け、「やる気、本気、根気」で頑張ってください。「運動会の成功」と言いましたが、一体何が成功なのか、一人ひとりがよく考えながら行事に取り組んでください。

また、今月は「早寝早起き朝ごはん月間」です。授業、運動会練習、放課後の部活動や習い事・塾など、ハードな日程をこなすには、早寝早起き朝ごはんを中心に生活リズムを整えることが一番です。運動会本番にベストな状態で臨めるよう、早寝早起き朝ごはんを意識して生活してください。』

さて、プライベートな話になりますが、私の母は早寝にとっても厳しい人でした。中学・高校と、私は部活動を終えてから、スイミングクラブに通っていました。帰宅して夕食を食べ終わるのが22時前後、それから勉強しようとする「勉強は朝やればいから、早く寝なさい。」と部屋を暗くされ、無理にでも寝かされました。また、母は「勉強は家でやらずに、学校でやってきなさい。」というものすごい考えの持ち主でした。確かに部活と水泳をやっていて放課後の時間や家庭での時間が限られている私にとって、学校での授業の時間はとても大切な勉強時間でした。そんな母の教えもあり、勉強もスポーツも充実した学校生活が送れ、健康的な生活習慣が身に付いたと思っています。

睡眠は成長期の皆さんにとって、本当に大切なので、しっかり眠る習慣を付けてください。

【5月の主な予定】

18日（月）生徒会朝礼、教育実習（始）	23日（土）運動会 *弁当必要
20日（水）運動会予行練習	25日（月）振替休業日
22日（金）運動会前日準備（午後）	27日（水）全国学力・学習状況調査（3年）

【保護者の皆様へ】

- ・欠席連絡はteturu（8時10分までに）または電話（8時15分以降に）にてお願いいたします。
- ・運動会練習で体育着の洗濯が多くなるかと思いますが、ご協力よろしくをお願いいたします。
- ・運動会当日は保護者証をご持参ください。

表彰

○東京都中学校第1ブロックソフトテニス選手権大会
男子：団体戦優勝 個人戦第3位