

★ 七夕の行事食 ★



きょう 今日、7月7日は『七夕』です。

日本には、天の川や織姫のつむぐ糸にみたてて七夕に「そうめん」を食べる風習があります。これは、病気をせずに、健康で元気に暮らせるよう麺料理をお供えしたという中国の言い伝えがはじまりとも言われています。

七夕にちなんだ行事食をみんなでいただきましょう♪



《七夕そうめん》

そうめんには星形のかまぼこと星形の野菜、オクラをかざっています。

つゆには星形のお麩も入っています☆野菜は、笹の葉にかざる短冊と同じように短冊切り（短冊の形に細長く切る切り方）にしました。



《二色のフルーツゼリー》

キラキラの夜空をイメージした二色ゼリーです。ぶどうジュースで夜空、炭酸で作った透明なゼリーにはフルーツを浮かべ、キラキラ感を表現しました♪

ぶどうゼリーを入れて固めます⇒フルーツをのせます⇒サイダーゼリーを入れて固めて完成です☆

