



大田区立清水窪小学校

かしわ

清水窪小学校の教育目標

- 自然や友達を大切にする子ども
- 心身ともにたくましい子ども
- よく考え、最後までやりぬく子ども

令和6年 7月号

健康について

副校長 山崎 省吾

6月末で定期健康診断が終わりました。4月9日の発育測定から聴力検査、視力検査、歯科検診、腎臓検診、心臓検診（該当児童）耳鼻科検診、眼科検診、内科検診、移動教室前検診、そしてプール前検診を実施してきました。保健だよりでもお知らせしましたが「検診結果のお知らせ」を受取りましたら早めに「受診連絡票」の提出をよろしくお願ひします。

さて、今年は例年より2週間以上遅れての梅雨入りとなりましたが、湿気を含んだ曇天の鬱々とした日が多くなったり、梅雨寒の日があったり等、身体の健康維持が難しい日が続きます。そこで今回は「(こどもの)健康」に焦点を当て、「こどもの健康づくり」を進める上で重要な次の3つの視点から述べていきたいと思います。

- ① **食育** 学校では「暑さに負けない食事をしよう」と栄養素の働きを知り、進んで食べることを7月給食目標としています。また5月には低学年生活科で野菜の皮むき等を通して「地域の産物や歴史など食文化の理解」を図ってきました。食育では「孤食」「偏食」「欠食」に対して食べ物を大事にする感謝の心、食事マナーなどの社会性等も健康な身体、健康な生活につながると考えて教育を行っています。
- ② **運動** 体育、クラブ活動(運動)の他にも集会(たてわり班)では校庭、体育館、屋上で元気に走り回る児童たちの姿を生活ブログ等でもお知らせしているところです。また、休み時間は委員会や係活動、生き物等のお世話活動以外は、大勢の児童たちが校庭で元気よく遊んでいます。そして特に休み時間には次の授業に向けて教職員も子どもたちも気持ちを切换え、学習意欲を高めるという大切な働きもあります。
- ③ **睡眠** 睡眠については全面的に家庭生活、家庭教育に委ねられていますが、厚生労働省HPでは「良い睡眠で、からだもこころも健康に」と謳い、適度な運動としっかり朝食をとること、そして眠りと目覚めのメリハリをもつことを強調し、睡眠による休養感がこころの健康にかかる重要なものであるとしています。また、指針によると小学生は9時間から12時間の睡眠の確保を推奨していますが、お子さんの睡眠の質や量はいかがでしょうか。

健康に結び付くものは多岐にわたり、人によってその捉え方に違いがあるため、「多様性」の中で捉え、さらに身体の健康だけではなく、心・精神の健康という側面があることも忘れてはならないと考えます。うがい手洗い等、入浴、衣服の調節、身嗜み・お洒落、朝食づくり、整理整頓、清掃、洗濯、作務、お喋り、芸術活動・鑑賞・労作等、読書等、日記、手紙、買い物、自転車(サイクリング)、あいさつ、ラジオ体操、ウォーキング・・・疾病対策、感染症などの健康危機管理、生活衛生の他にも思いつくままに「健康の要素」を羅列してみました。これらが生活のリズムとして、また生活習慣として根付いていくようにと努めたいものです。

健康という言葉から「健康とは、肉体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり単に疾病又は病弱の存在しないことではない。」(WHO憲章)という一文が想起されますが、子どもたちを教育する身である私たち大人が、身近な「健康」の“モデル”でありたいものです。日本のSDGs「3 すべての人に健康と福祉をあらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」は「課題を残すも適度に改善」という状況とのことです。2030年を達成期限とするこの目標に向けての取組に、家庭で、学校で、社会でそれぞれの立ち位置から積極的に関わっていきましょう。

3年 SC科見学

3年担任

6月21日(金)に東京港野鳥公園と大田市場に行ってきました。

野鳥公園では、クラスごとに分かれて活動しました。自然農園は、学校では見ることのできない虫が多いため、子どもたちは夢中になって探していました。干潟では、カニなどを観察しました。大田市場では、全国から集まってきた野菜や果物の多さにびっくりしていました。

見学で学んだことをこれからの学習に活かしていきたいと思ひます。

伊豆高原移動教室

5年担任

「メリハリをつけ みんなで楽しく安全に行動し 一人一人が成長する移動教室にしよう」という目標を掲げ、伊豆高原移動教室に行ってきました。天候にも恵まれ、自然に触れ合い、多様な動植物について学ぶことができました。この3日間を経て、生活に必要な力と学年としての団結力、高学年としての自覚が育まれ、各係に全力で取り組む姿は、とても頼もしかったです。

保護者の皆様には、事前準備と温かい励まし、感謝申し上げます。今後とも成長した子どもたちをよろしくお願ひいたします。

和太鼓発表会

音楽担当

「清水窪かしわ太鼓」として、今年も3年生以上が7月6日(土)の1時間目に体育館で発表会を行います。自分のパートを覚えれば簡単と思われがちですが、全員が一定の速さで音程なく演奏することは至難の業です。しかしクラス皆が体でカウントをとりながら視覚化していくと、だんだんそろっていくから不思議です。子どもたちが耳や目を働かせて互いに音と気持ちを合わせていく発表をぜひお楽しみください。

また6日午後には東工大ホールで行われる打鼓音ジュニアさんとの交流演奏会に出演する6年生にも、ご期待ください。

町探検

2年担任

この学習では、自分たちが住む町を探検する活動を通して、町の自然、人々、社会や公共物などに関心をもち、自分の町の良さを発見していきます。第一段は学校や大岡山駅周辺を探検しました。見慣れた景色も友達とゆっくり歩くことで一味違い、パン屋さんからの焼きたてパンの香りや歩道橋から見える東急線の警笛に大喜びでした。第二弾は洗足池図書館の見学でした。日頃から利用している子ども、図書館の秘密を探ろうと目を輝かせながら見学しました。「次の休みに来たいな」とたくさんのつぶやきが聞こえました。第三弾は2学期です。どんな町のすてきを発見するのか、今からとても楽しみです。

7月 学校行事予定

日	曜	行事予定	授業時間						放課後
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月	全校朝会 B時程 5時間授業 委員会活動③ 算数補習教室3年	5	5	5	5	5	5	○
2	火	スキルタイム(読み解きタイム) 生活科トウモロコシ皮むき2年	5	6	6	6	6	6	○
3	水	特別時程 午前授業	4	4	4	4	4	4	○
4	木	委員会発表 B時程 算数補習教室456年	5	5	5	6	6	6	○
5	金	読み聞かせ	5	5	6	6	6	6	○
6	土	和太鼓発表会 学校公開日 学校運営協議会 和太鼓交流演奏会6年	3	3	3	3	3	3	×
7	日								
8	月	全校朝会 B時程 5時間授業 代表委員会(委員長のみ) 算数補習教室3年	5	5	5	5	5	5	○
9	火	読書タイム 水道キャラバン4年	5	6	6	6	6	6	○
10	水	安全指導 B時程 保護者会(高)	5	5	5	5	5	5	○
11	木	学級の時間 B時程 算数補習教室456年 保護者会(低)	5	5	5	6	6	6	○
12	金	たてわり音読会①1~13班	5	5	6	6	6	6	○
13	土								
14	日								
15	月	海の日							
16	火	スキルタイム(ICTタイム) 着衣泳 1~2時間目6年 3~4時間目5年	5	6	6	6	6	6	○
17	水	学級の時間 B時程 避難訓練(震災・起震車体験)	5	5	5	5	5	5	○
18	木	学級の時間 B時程 給食終	5	5	5	6	6	6	○
19	金	学級の時間 終業式 3校時授業	3	3	3	3	3	3	×
20	土	夏季休業日始							
21	日								
22	月	夏季水泳指導① 個人面談①(午後のみ)							
23	火	夏季水泳指導② 個人面談②							
24	水	夏季水泳指導③ 個人面談③							
25	木	夏季水泳指導④ 個人面談④							
26	金	夏季水泳指導⑤ 個人面談⑤							
27	土								
28	日								
29	月	夏季水泳指導⑥終 個人面談⑥							
30	火								
31	水								

○登校日について
日 時 8月29日(木) 8時45分登校です。
持ち物 校帽、上ばき、健康カード、通知表、連絡帳、
筆記用具、防災頭巾、宿題、夏休みの作品、等

○始業式について
日 時 9月2日(月) 8時10分登校です。
持ち物 筆記用具 連絡帳 ぞうきん

◆郵便局振込み

給食費は区の給食無償化の施策により、引き落としはありません。各学年によって、校外学習費用等が必要になることがありますので、各学年からのお知らせをご確認ください。

7月の生活目標

「規律ある生活をしましょう」

生活指導部

1学期の学校生活もあと少しとなりました。大きな行事は終わりましたが、気を引き締め直し、終業式まで安全に楽しい学校生活を送れるように、以下の点を重点的に指導してまいります。

○次の授業の準備をしてから遊ぶ。

○チャイムの合図を守る

○机の中、ロッカーの中などをきれいにする。

まもなく梅雨も明け、夏本番を迎えます。今年の夏を健康に過ごすために、早寝早起きをして、朝ごはんをしっかり食べ、よく体を動かすなど生活リズムを整えることや、熱中症の対策を行うことが大切です。学校と家庭が協力し、お子様の生活リズムを整え、健康に気を付けて過ごせるようにしていけるようご協力をお願いします。

研究だより

研究部

10月の研究発表会に向けて、第3回目の研究授業を、6月26日(水)に1年1組が図工「ふわっふわっゴー」で、風で動くおもちゃ作りを、2年2組がSC科「ゆらゆらやじろべえ」で行いました。どちらの授業も、自分の考えや思いを形にできるように、繰り返し試したり、友達と対話して考えを広げたりする場面が見られました。今後も、体験や経験を基に、自分の考えを伝えられる児童の育成を目指し、研究を進めてまいります。

全学年共通のお知らせ

- 【和太鼓発表会について】 学校公開日7月6日(土)の1時間目に体育館で行います。保護者鑑賞は2学年ごと入れ替え制の予定です。昨年通り、受付前の待機場所は高学年玄関前で校舎に沿って整列をお願いします。1,2年生の保護者の方お理科室・算数室にてMeetによる生配信の予定です。会場が狭いため、ご協力よろしくお願いたします。
- 【学校公開日について】 7月6日(土)1時間目の和太鼓発表会から3時間目まで学校公開を行います。時間割別紙にてご確認ください。
- 【保護者会の実施について】 7月10日(金)高学年 14:45～ 7月11日(火)低学年 14:45～ 各教室にて6年生は体育館にて保護者会となります。

各学年からのお知らせ

1年	学習内容	連絡
国語	おおきなかぶ はをへをつかおう すきなこと、なあに おむずびころりん こんなことがあったよ	<p>初めてのプールでの水遊びが始まりました。安全に活動するための決まりをしっかりと守り、友達と笑顔で楽しく遊ぶことができます。一人ひとりが目標を達成できるように、励ましていきます。</p> <p>【鍵盤ハーモニカの準備・購入について】 本日配布の別紙のお知らせの通り、2学期より、音楽の学習で鍵盤ハーモニカを使用します。6年生まで使用するにあたり、32鍵盤のものをご用意くださいますようお願いいたします。学校で購入を申し込まれる場合は、本日お渡ししている注文封筒に現金を入れて、11日(木)の保護者会の際、受付におります業者にお渡しください。</p> <p>【アサガオの鉢について】 アサガオの鉢は、夏休み中、ご家庭でお世話をお願いします。なお、9月に再び学校に持ってきていただき、観察したり活動に生かしたりします。持ち帰りは、7月6日(土)～13日(土)までお願いします。アサガオ置き場は、北門から校庭の間のプール入口の向かい側です。学級ごとに並べています。支柱を立て、ある程度の高さになっていますので、大きめの袋をご用意いただき、持ち運びの際にご留意ください。</p>
算数	のこりはいくつがしはいくつ どちらがながい	
生活	げんきにそだてわたしのはな あそびばにてかかけよう なつぷかよし	
SC	いろみずであそぼう	
音楽	みのまわりのおとにみみをすませよう	
図工	たなばたかざり ひかりのくにのなかまたち	
体育	からだつくりのうんどうあそび マットあそび みずあそび	
道徳	規則の尊重 正直・誠実 家族愛	
学級活動	1 がつきをふりかえろう	

2年	学習内容	連絡
国語	こんなもの、見つけたよ あつたらいもふ、こんなもの ミリーのすてきなぼうし 書しゃ	<p>先週からプールが始まりました。国語の時間に一人一人がプールへの思いや2年生で頑張りたいことを作文に書きました。「1年生の時よりも泳げるようになりたい。」「みんなで楽しい思い出にしたい。」など、こどもたちの思いは様々です。プールが好きな子も苦手な子も、安全第一で楽しい時間となるよう、工夫していきます。暑くなってきましたので、ご家庭でもより一層お子さんの体調管理をよろしくお願いたします。</p> <p>【SC科「ゆらゆらやじろべえ発表会」について ～学校公開～7月6日(土)～</p> <p>現在、SC科でやじろべえを作っています。当日は2,3時間目に発表会を行いますので、ぜひいらしてください。お子さんが発表する予定時間は、改めてお知らせいたします。</p> <p>【サイエンス日記について】 ご協力いただきましてありがとうございます。こどもたちの日記を読んでいて、日々の生活の中でたくさんのかんじ(はてな)があることが伝わり、「さすが清水窪のこどもたちだな。」と感じました。今後も引き続き、よろしくお願いたします。</p>
算数	長さははかってあらわそう 100より大きい数をしらべよう 水のかさをはかってあらわそう 時と時刻 1学期のふくしゅう	
生活	大きくそだてわたしの野さい とび出せ! 町のたんけんたい みんな生きている	
SC	ゆらゆらやじろべえ	
音楽	ドレミであそぼう	
図工	まどからこんにちは わっからへんしん	
体育	水あそび ボールなげゲーム	
道徳	しぜんあいご 生めいのとうとさ かんしゃ	
学級活動	こわいと思ったときは	

3年	学習内容	連絡
国語	まいごのかぎ 俳句を楽しもう こそあど言葉を使いこなそう 毛筆	<p>6月21日(金)に、SC科見学に行ってきました。自然の中で、いろいろな生き物を見ることができ、こどもたちは目をキラキラさせていました。</p> <p>SC科でもカイコのお世話を一生懸命行ってきました。虫を苦手だった人も、カイコは「かわいい」と言って、育てていました。理科やSC科かで様々な生き物について学習してきました。授業ではわからないことも沢山あったり、もっと調べてみたいと興味をもったりしたこどもたちもいますので、SC日記や夏休みに調べてもらえたらと思います。</p> <p>【和太鼓発表会について】 7月6日(土)に和太鼓発表会を行います。3年生は初めての発表会になりますので、応援をお願いいたします。</p> <p>【リコーダーの購入について】 学校での注文を希望される方は、すでに配布してある注文封筒に現金を入れて、保護者会の際、受付にいる業者にお渡しください。</p>
社会	わたしたちのくらし	
算数	記録を整理して調べよう 数をよく見て暗算で計算しよう	
理科	どれくらい育ったかな こん虫のかんさつ	
SC	カイコをそだてよう	
音楽	拍にのってリズムをかんじとろう	
図工	へんでこ山の物語	
体育	水泳運動 ゲーム(ネット型)	
総合	清水窪かしわ太鼓	
道徳	生命の尊さ 自然愛護	
外国語	I like blue.	
学級活動	1学期のまとめをしよう。	

4年	学習内容	連絡
国語	要約するとき 新聞を作ろう 本のポップや帯を作ろう	<p>5月31日(金)のSC科見学では、上野動物園や国立科学博物館で、骨や動物の観察を行いました。グループの友達と声を掛け合い、公共のマナーやルールを一人一人が意識しながら、とても良い態度で過ごすことができており、こどもたちの成長を感じました。</p> <p>さて、1学期も残りわずかです。1学期の学習をまとめ、よい夏休みが迎えられように向けて指導を続けていきます。また、7月は夏本番の暑い日が続くことが予想されます。水分をこまめに取ったり冷房を上手に使ったりしながら、熱中症の気を付けて生活できるように声を掛けていきます。今月もよろしくお願ひいたします。</p> <p>【保護者会について】</p> <p>7月10日(水)に保護者会があります。1学期のお子様の様子、夏休みの生活や宿題、通知表などについて、お伝えします。お忙しいとは存じますが、ぜひご参加ください。</p>
社会	住みよいくらし	
算数	小数のしくみ そろばん そろばんがある人は、持ってきてください。	
理科	電流のはたらき 雨水のゆくえと地面のようす	
SC	骨から考える！サバイバル図鑑！！	
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう	
図工	きらめき絵画	
体育	水泳指導 キャッチバレーボール	
総合	和太鼓発表会に向けて	
道徳	自然愛護 規則の尊重	
外国語	What time is it? 今、何時？	
学級活動	1学期のまとめをしよう	

5年	学習内容	連絡
国語	みんなが使いやすいデザイン 作家で広げるわたしたちの読書メモ	<p>伊豆高原移動教室へのご協力ありがとうございました。広大な自然の中で、3日間協力し、楽しみながら集団生活を送ることができました。普段とは違う環境で自分のことは自分で行うことを通し、生活する力と高学年としての自覚が少しずつ芽生えてきました。</p> <p>【夏休みに向けて】</p> <p>7月19日(金)～8月31日(土)まで夏季休業日となります。また、7月22日(月)から夏季水泳指導を行います。実施日、持ち物等については、後日配布される夏季水泳のお便りをご覧ください。また夏休みの宿題等については、保護者会資料に記載します。ご確認ください。</p> <p>【全員登校日について】</p> <p>8月29日(木)は全校登校日です。持ち物はランドセル、校帽、夏休みの宿題です。忘れずに持ってくるようお願いいたします。また時間は、8時45分に登校し、10時30分頃下校します。</p>
社会	わたしたちの生活と食料生産	
算数	小数の倍 合同な図形	
理科	魚のたんじょう	
SC	電気エネルギーの未来を考えよう	
音楽	いろいろな音色やリズムを感じ取ろう	
図工	風神・雷神・〇〇神！?	
家庭科	ソーイングはじめの一步 整理整頓で快適に	
体育	水泳指導 心の健康	
総合	和太鼓発表会に向けて 稲をそだてよう	
道徳	友情、信頼 礼儀 よりよい学校生活、集団生活の充実	
外国語	あこがれの人を紹介しよう He is my brother.	
学級活動	夏休みに向けて 1学期のまとめ	

6年	学習内容	連絡
国語	デジタル機器と私たち 夏のさかり 私と本 星空を届けたい	<p>6月は大きな行事がありませんでしたが、こどもたち同士で楽しく過ごすことができました。「こころの劇場」では、大雨の中でしたが、周りのことにも目を配りながら行動することができました。7月も自分たちの積極性を生かせるように促していきます。</p> <p>【土曜学校公開日について】</p> <p>7月6日(土)は学校公開日です。1時間目は、和太鼓発表会、2・3時間目はSC科の学習を行います。SC科では、保護者の方と話し合うことを通して、自然災害から身を守るための方法や考え方を深めていきます。ぜひご参加ください。また、午後には和太鼓交流会もあります。詳しくは以前お配りしたお知らせをご覧ください。</p> <p>【7月の保護者会について】</p> <p>7月10日(水)に保護者会があります。通常の保護者会に加え、とうぶ移動教室の説明会になります。ご参加よろしくお願ひいたします。</p>
社会	縄文のむらから古墳のくにへ 天皇中心の国づくり	
算数	比 1学期の復習	
理科	植物のからだのはたらき 生き物どうしのかかわり	
SC	自然災害から身を守る！清水窪こどもプロジェクト！！	
音楽	いろいろな音色やリズムを感じ取ろう	
図工	回転版画	
家庭科	クリーン大作戦	
体育	ネット型 水泳運動	
総合	和太鼓発表会に向けて	
道徳	自然愛護 生命の尊さ	
外国語	We have Children's Day in May.	
学級活動	1学期を振り返って 夏休みに向けて	