

しょうがっこう ねんせい よう がっこうしょうがく よう  
そうだんシート 小学校 (1~3年生) 用・とくべつしえん学校 小学用

の  
り  
し  
ろ

の  
り  
し  
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするためのそうだんシートです。  
学校生活の中で大人からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんでおくったり、インターネットで回答できます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分(じぶん)のこと      2 お友だち(とも)のこと ( 年(ねん) 組(ぐみ) さん )

<どんなことですか？>

- 1 体(からだ)をさわられた。      2 きがえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。      4 くりかえしきずつく言(こと)ばを言(い)われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ(がい)以外(がい) (どんなこと? )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人(し ひと)      2 学校(がっこう)の先生(せんせい) ( 先生(せんせい) )  
3 それ(がい)以外(がい)の人(ひと) (どんな人? )

<いつのことですか？>

- 1 じゆぎょう中(ちゆう)      2 休み時間(やすみ じかん)やほうか後(ご)      3 プールや体(たい)いくのき(き)がえの時間(じかん)  
4 それ(がい)以外(がい) (どんな場(ば)めん? )

うちがわに  
おる

うちがわに  
おる

おとな 大人(おとな)からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思うこと(おも)のれい

- 学校(がっこう)で、体(からだ)をさわられる。
- トイレ(トイレ)に行く(い)とき、体(たい)いきや水(みず)ぎにき(き)がえる(え)るときにのぞかれる。
- 用(よう)じもないのに、二人(ふたり)きりになろうとする。 など



大田区立清水窪小学校

年  組 名前





なまえ か 名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか  
 学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだな  
 おも  
 と思うことがあったら、「なやみごとそうだんいん」の  
 せんせい ひと はな  
 先生や、いろいろな人にお話しできます。もし知ってい  
 ひと はな さき はな  
 る人に話したくないときは、こちらのそうだん先に話す  
 ことができます。  
 東京都教育委員会・大田区教育委員会

料  
金  
受  
取  
人  
払  
郵  
便  
 新宿局承認  
 4352  
 差出有効期間  
 2026年3月  
 31日まで  
 (切手不要)

163-8001  
 434

じどう せいと きょうしゅくいんとう せいぼうりよく まも  
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
 だいさんしゃそうだんまどぐち  
 第三者相談窓口

でん わ そうだんうけつけじかん 電話相談受付時間	
げつ か もくようび ごご じ じ 月、火、木曜日：午後3時から6時まで どようび ごぜん じ しょうご 土曜日：午前9時から正午まで	 
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。 ※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。 「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」 で検索するか 右の Q R コードで検索してください。	
メールアドレス	
<a href="mailto:k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp">k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp</a>	
そうだん 相談シートはインターネットでも回答できます。	
みぎ キューアール 右の Q R コードで検索してください。	

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく  
 東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしゅくいんとう せいぼうりよく まも  
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
 だいさんしゃそうだんまどぐち  
 第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う つ  
 (体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう  
 ※電話やメール以外の方法でそうだんしたければ、この  
 てがみ つか  
 手紙を使ってそうだんすることもできます。