

# \*給食だより\*

令和7年10月31日

大田区立清水窪小学校

校長 竹花 仁志

栄養士 吉澤 琉菜

## 11月の給食目標

感謝して食べましょう

みなさんは、食べ物の好ききらいはありますか？わたしたちは食べることで、元気に活動したり

成長したりしています。毎日を元気にすごすためにも、好ききらいをしないで残さず食べましょう！

## 想像してみよう！ 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、  
農家さん、漁師さん、食べ物を運  
ぶ人、栄養士や調理員さん、そし  
て働いてくれる家の人など、多く  
の人に支えられているからです。  
感謝の気持ちを持って食事のあ  
いさつをして、残さずに食べるよ  
うにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物を  
運ぶ人



家の人



栄養士や  
調理員さん

## 食事のあいさつには意味があります



### いただきます

食べ物はもともと生きた動物や  
植物の命です。その命をいただく  
ことへの感謝が込められています。

### ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食  
事を用意するために駆け回ってく  
れてありがとうという意味です。

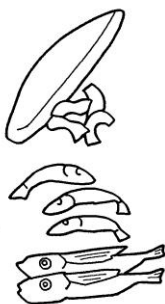


## 和食の日

11月24日は「和食の日」です。この日は、  
和食や日本の伝統的な食文化について考えて  
みましょう。そして、家族で話題にしてみま  
せんか？

## 魚が原料のだし

魚が原料のだしには、かつお節やさ  
ば節、煮干し（かたくちいわし、とび  
うおなど）などがあります。かつお節  
（本枯節）は上品でまろやかな味わい、  
さば節はこくがあってそばつゆに使わ  
れるなど、それぞれのよさがあります。



## 勤労感謝の日に 思いを伝えよう

ありがとう



11月23日は勤労感謝の日です。勤労感  
謝の日は、「勤労をたつとび、生産を祝い、  
国民たがいに感謝しあう」日と定められて  
います。身近な人たちに感謝の気持ちを伝  
えてみませんか？