



5月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量 (中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
1	月	ポークストロガノフ ぎゅうにゅう グリーンサラダ	585	18.0
2	火	<u>♪旬を味わう給食(八十八夜給食)♪</u> たけのこずし ぎゅうにゅう かつおのあげに すましじる まっちゃミルクゼリー	625	28.5
8	月	じゃこわかめごはん ぎゅうにゅう とりにくとじゃがいものうまに ごまあえ くだもの	564	21.6
9	火	<u>♪バースデー給食♪</u> スパゲティミートソース ぎゅうにゅう ひじきとコーンのサラダ こうちゃケーキ	652	26.2
10	水	ぶたにくのしぐれごはん ぎゅうにゅう とうふボールのあまずあんかけ かきたまじる	609	27.0
11	木	ちゅうかドック ぎゅうにゅう ごもくスープ フルーツヨーグルトかけ	579	25.9
12	金	ごはん ぎゅうにゅう さかなのごまみそやき カリカリじゃこサラダ いなかじる	572	29.3
15	月	<u>♪かみかみ給食♪</u> ごもくうどん ぎゅうにゅう たこべつたん くだもの	592	25.8
16	火	おやこどん ぎゅうにゅう かわりきんぴら みそしる	627	29.2
17	水	ビビンバ ぎゅうにゅう トックいりスープ	583	21.7
18	木	ツナトースト ぎゅうにゅう ポトフ コールスローサラダ	566	26.6
19	金	<u>♪志茂田中学校体育祭応援給食♪</u> みそかつどん ぎゅうにゅう さわにわん	606	27.2
22	月	2しょくサンド ぎゅうにゅう レンズまめのシチュー コーンサラダ	640	24.0
23	火	メキシカンライス ぎゅうにゅう ツナとだいずのチーズオムレツ やさいスープ くだもの	606	26.1
24	水	ごはん のりのつくだに ぎゅうにゅう さばのぶなかぼし とんじる	652	25.9
25	木	チンジャオロースーやきそば ぎゅうにゅう ビーンズポテト くだもの	585	23.2
26	金	<u>♪運動会頑張ろう給食♪</u> ドライカレー ぎゅうにゅう わかめサラダ こうはくゼリー	643	20.7
30	火	ごまごはん ぎゅうにゅう さかなのねぎソースかけ おひたし みそけんちんじる	600	27.0
31	水	くろざとうパン ぎゅうにゅう ホワイトシチュー オニオンドレッシングサラダ	562	21.5

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。