



4月分 給食献立表

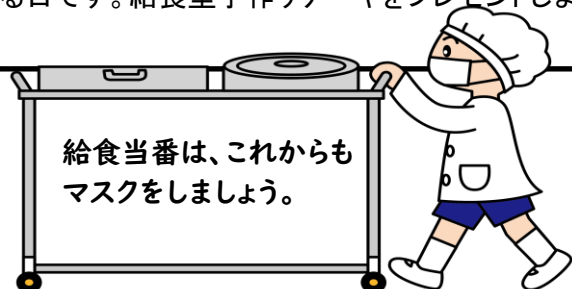
大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
10	月	せきはん のむヨーグルト やきざかな とんじる おいわいゼリー <u>♪進級お祝い給食♪</u>	619	25.7
11	火	ホットドック ぎゅうにゅう ABCスープ かみかみサラダ <u>♪かみかみ給食♪</u>	575	24.2
12	水	しせんだうふどん ぎゅうにゅう ワンタンスープ くだもの 	589	24.4
13	木	カレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ <u>♪1年生給食スタート♪</u>	614	20.1
14	金	きんぴらごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ けんちんじる	592	23.0
17	月	ごはん かんこくふうふりかけ ぎゅうにゅう ちぐさやき いしかりじる	585	27.3
18	火	きなこあげパン ぎゅうにゅう おだんごスープ マセドアンサラダ	610	24.1
19	水	キムたくごはん ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ コーンたまごスープ	607	23.0
20	木	カレーあんかけやきそば ぎゅうにゅう あおりのビーンズポテト	572	23.6
21	金	こうやどうふのそぼろどん ぎゅうにゅう どさんこじる ごまあえ	609	25.8
24	月	チャーハン ぎゅうにゅう だいずとこざかなのかわりあげ はるさめスープ	600	26.0
25	火	スパゲティミートソース ぎゅうにゅう コーンサラダ ぐりとぐらのケーキ <u>♪4月バースデー給食♪</u>	741	25.6
26	水	さかなのかばやきどん ぎゅうにゅう おかかあえ さわにわん	587	22.9
27	木	ごまじゃこごはん ぎゅうにゅう にくじゃがに こんぶサラダ くだもの	588	22.2
28	金	てりやきチキンバーガー ぎゅうにゅう ノードルスープ	613	28.7

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

※かみかみ給食:かみごたえのある食材を使用します。よくかんで食べることを特に心がけてください！
※バースデー給食:その月の誕生日の人をお祝いする日です。給食室手作りケーキをプレゼントします。
★1年生の給食開始日は13日(木)です。

大田区立小学校では、令和5年4月分の献立から、栄養価を日本食品成分表(八訂)で計算します。給食の内容や提供量については、今までと変わりはありません。



給食当番は、これからもマスクをしましょう。