



6月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校



日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
1	木	さけとたまごのまぜごはん ぎゅうにゅう にくじゃがに あじさいゼリー	616	24.0
2	金	♪かみかみ給食&むしばよぼうデー♪ ごはん ぎゅうにゅう ほねぶとふりかけ ぶたにくとごぼうのつくねやき カラフルすましじる	581	26.7
5	月	こまつなとぶたにくのちゅうかどん ぎゅうにゅう スーミータン あまからカリカリまめ	650	27.8
6	火	♪バースデー給食♪ ちゃんこうどん ぎゅうにゅう こんぶサラダ まっちゃんパウンドケーキ	576	21.8
7	水	ひじきごはん ぎゅうにゅう とりにくのごまだれやき みそしる くだもの	610	28.8
8	木	てりやきふうフィッシュバーガー ぎゅうにゅう ノードルスープ くだもの	624	30.3
9	金	♪入梅給食♪ うめわかめごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのたまごやき とんじる	604	26.4
12	月	たかなチャーハン ぎゅうにゅう ワンタンスープ バンバンジーサラダ	567	23.3
13	火	チーズミートドック ぎゅうにゅう ABCスープ コールスローサラダ	580	23.4
14	水	ウインナーカレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ	636	17.8
15	木	ごはん ぎゅうにゅう さかなのみそにふう おひたし けんちんじる	605	28.4
16	金	ジャージャーめん ぎゅうにゅう だいがくいも	639	22.5
19	月	ガーリックトースト ぎゅうにゅう こめこのクリームシチュー オニオンドレッシングサラダ くだもの	564	22.0
20	火	こぎつねごはん ぎゅうにゅう やきざかな いなかじる くだもの	577	27.8
21	水	ひやしちゅうか ぎゅうにゅう あおのリビーンズポテト	549	24.4
22	木	ツナそぼろごはん ぎゅうにゅう どさんこじる ごまあえ	583	22.4
23	金	ごはん ぎゅうにゅう ヤムニョムチキン ナムル わかめたまごスープ	597	27.3
26	月	ビスキュイパン ぎゅうにゅう ボルシチ コーンサラダ	610	23.8
27	火	とりごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ようふうたまごやき はくさいとベーコンのスープ	599	24.1
28	水	ごはん てづりごまこんぶ ぎゅうにゅう すきやきふうに だいこんサラダ	615	23.9
29	木	コーンライス ぎゅうにゅう さかなのモルネソースやき トマトスープ	575	26.1
30	金	ぶたキムチどん ぎゅうにゅう わかめスープ くだもの	586	21.6



都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。