



# 1月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
10	水	<p>♪開校記念日給食♪</p> たいめし ぎゅうにゅう とりのからあげ こんさいじる くだもの	625	25.7
11	木	<p>♪かみかみ給食♪</p> ちゅうかドック ぎゅうにゅう ワンタンたまごスープ かみかみサラダ くだもの	593	29.0
12	金	<p>♪バースデー給食♪</p> チゲうどん のむヨーグルト だいこんサラダ ほうじちゃケーキ	658	20.0
15	月	あずきごはん ぎゅうにゅう さかなのごまみそやき けんちんじる くだもの	577	27.4
16	火	ヨーグルトフレンチトースト ぎゅうにゅう かぶのホワイトシチュー コーンサラダ	575	22.9
17	水	ひじきごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ いしかりじる	568	23.1
18	木	カレーピラフ ぎゅうにゅう さかなのモルネソースやき ミネストローネスープ	572	29.0
19	金	わかめごはん ぎゅうにゅう やながわふうたまごやき すいとん	667	30.4
22	月	きんぴらごはん ぎゅうにゅう とりにくとじゃがいものうまに ごまあえ くだもの	607	22.5
23	火	こまつなとぶたにくのちゅうかどん ぎゅうにゅう スーミータン あまからカリカリまめ	650	27.8
24	水	とりごぼうのピラフ ぎゅうにゅう とうふのミートグラタン はくさいとベーコンのスープ	572	25.2
25	木	<p>♪タイムスリップ給食①♪</p> ごはん のざわなのごまあぶらいため ぎゅうにゅう やきざかな とんじる	594	27.4
26	金	<p>♪6年生が家庭科で考えた献立①♪</p> ソフトフランスパン ぎゅうにゅう チーズインハンバーグ コールスローサラダ ポトフ	598	27.3
29	月	<p>♪タイムスリップ給食②♪</p> チキンカレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ くだもの	633	20.1
30	火	<p>♪タイムスリップ給食③♪</p> ジャムサンド ぎゅうにゅう くじらのたつたあげ ABCスープ	594	25.7
31	水	マーボーやきそば ぎゅうにゅう ビーンズポテト	603	25.8

1月24日~30日は、  
**全国学校給食週間!**

きゅうしよく おかし きゅうしよく なに  
**タイムスリップ給食! 昔の給食って何が  
 出ていたのだろう?**

がっき ねんせい かていか じゅぎょう かんが こんだて どうじょう  
**3学期は6年生が家庭科の授業で考えてた献立も登場するよ!**