



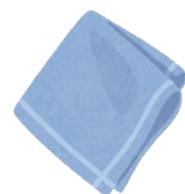
2月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
1	木	ポークストロガノフ ギゆうにゆう コロコロサラダ フルーツヨーグルトかけ	654	18.7
2	金	せつぶんごはん ギゆうにゆう <u>♪節分給食♪</u> いわしのさんがやき のっぺいじる 	610	27.8
5	月	<u>♪バースデー給食&6年生が家庭科で考えた献立②♪</u> カルボナーラ のむヨーグルト グリーンサラダ まっちゃんパウンドケーキ	657	20.0
6	火	<u>♪のりの日給食♪</u> ごはん のりのつくだに ギゆうにゆう だいこんとぶたにくとべっこうに ちぐさあえ	595	22.4
7	水	うぐいすきなこあげパン ギゆうにゆう ボルシチ ツナサラダ	604	24.8
8	木	とりごぼうごはん ギゆうにゆう もずくいりたまごやき さかなのちりなべふう	606	32.7
9	金	たかなチャーハン ギゆうにゆう バンバンジーサラダ スーミータン くだもの	574	25.8
13	火	カレーライス ギゆうにゆう かいそうサラダ くだもの	638	18.8
14	水	キムたくごはん ギゆうにゆう あげぎょうざ ごもくスープ	599	21.4
15	木	ごまごはん ギゆうにゆう さかなのピリからやき こんぶサラダ いなかじる	611	26.1
16	金	しせんだうふどん ギゆうにゆう ワンタンスープ つぶつぶみかんゼリー	610	24.9
19	月	スイートルールパン ギゆうにゆう サーモンのクリームシチュー にんじんドレッシングサラダ	597	28.0
20	火	けんちんうどん ギゆうにゆう たこぺったん★ くだもの	581	24.4
21	水	じゃこわかめごはん ギゆうにゆう おでん やさいのごますあえ くだもの	583	24.7
22	木	かんこくふうやきとりどん ギゆうにゆう わかめたまごスープ くだもの	592	26.0
26	月	おえかきオムライス ギゆうにゆう はくさいのスープ コーンサラダ	579	23.1
27	火	こうやどうふのそぼろどん ギゆうにゆう どさんこじる くだもの	578	24.2
28	水	<u>♪かみかみ給食♪</u> あんかけやきそば ギゆうにゆう だいずとござかなのかわりあげ	623	29.4
29	木	<u>♪6年生が家庭科で考えた献立③♪</u> ツナトースト ギゆうにゆう ABCスープ パリパリサラダ くだもの	585	24.1

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

ハンカチ・ティッシュは毎日持って来て、
マスクは必ず2枚ランドセルに入れておきましょう。
月曜日はランチョンマットを忘れずに!!



★2月15日(木)6年生が「たこぺったん」を広げる活動をイトーヨーカドー大森店で行います。
大田区のソウルフード「たこぺったん」を広げましょう。