



3月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
1	金	♪なかよし班活動 お別れ給食♪ ウインナーカレーライス ぎゅうにゅう わかめサラダ	629	17.2
4	月	♪ひなまつり給食♪ ちらしずし ぎゅうにゅう さかなのねぎソースかけ カラフルすましじる くだもの	574	28.3
5	火	ハンバーガー ぎゅうにゅう ヌードルスープ	634	29.5
6	水	さかなのかばやきどん ぎゅうにゅう おかかあえ こんさいのごまみそしる	641	22.0
7	木	メキシカンライス ぎゅうにゅう ようふうたまごやき やさいスープ	600	22.2
8	金	♪パスデー給食♪ ちゃんこうどん ぎゅうにゅう だいこんサラダ マドレーヌ	581	22.6
11	月	ぎゅうどん ぎゅうにゅう さわにわん くだもの	603	24.6
12	火	たきこみごはん ぎゅうにゅう やきざかな とんじる くだもの	582	28.6
13	水	ビスキュイパン ぎゅうにゅう レンズマメのシチュー カリカリじゃこサラダ	600	26.2
14	木	ごはん のりのふりかけ ぎゅうにゅう にくじゃがに ごまあえ	601	23.2
15	金	マーボーどうふどん ぎゅうにゅう ちゅうかふうたまごスープ くだもの	594	25.2
18	月	♪卒業お祝い給食&セレクト給食♪ せきはん セレクトドリンク ロックチキン こんぶサラダ おいおいスープ	675	24.8
19	火	♪6年生が家庭科で考えた献立④♪ みそラーメン のむヨーグルト ぶたキムチあげぎょうざ フルーツポンチ	627	21.0
21	木	キャロットライスのクリームソースかけ ぎゅうにゅう ジュリエンヌスープ くだもの	574	19.9

ハンカチ・ティッシュは毎日持って来て、
マスクは必ず2枚ランドセルに入れておきましょう。



✎ 1年間の給食を振り返ろう ✎

- 給食前に手をきれいに洗うことができた。 食事のあいさつができた。
- 食器を正しく並べることができた。 おはしを正しくもって使うことができた。
- よくかんで食べることができた。 給食当番の時はマスクをして配ぜんできた。
- 残さず食べるように心がけた。(にがてな食べ物にもちょうせんした。)