



# 4月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

| 日  | 曜 | 献立  | 栄養量(中学年)      |           |
|----|---|---|---------------|-----------|
|    |   |   | エネルギー<br>kcal | たん白質<br>g |
| 9  | 火 | <u>♪2~6年生給食開始♪</u><br>ヨーグルトフレンチトースト ぎゅうにゅう ポトフ パリパリサラダ くだもの | 583           | 23.3      |
| 10 | 水 | <u>♪1年生給食開始♪</u><br>カレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ                   | 638           | 20.4      |
| 11 | 木 | <u>♪入学・進級お祝い給食♪</u><br>せきはん のむヨーグルト とりのてりやき とんじる おいおいゼリー    | 619           | 22.4      |
| 12 | 金 | ぶたキムチどん ぎゅうにゅう わかめたまごスープ くだもの                               | 621           | 24.9      |
| 15 | 月 | たけのこごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ とうふだんごじる                           | 560           | 23.7      |
| 16 | 火 | くろざとうパン ぎゅうにゅう ホワイトシチュー オニオンドレッシングサラダ くだもの                  | 572           | 21.7      |
| 17 | 水 | こうやどうふのそぼろどん ぎゅうにゅう ごまあえ いなかじる                              | 586           | 25.6      |
| 18 | 木 | ジャージャーめん ぎゅうにゅう ビーンズポテト                                     | 602           | 25.9      |
| 19 | 金 | きんぴらごはん ぎゅうにゅう さかなのごまみそやき わかたけじる                            | 573           | 28.8      |
| 22 | 月 | <u>♪かみかみ給食♪</u><br>ごはん あおのりじゃこふりかけ ぎゅうにゅう にくじゃがに こんぶサラダ     | 603           | 22.9      |
| 23 | 火 | ベーコンピラフ ぎゅうにゅう タンドリーフィッシュ とうにゅうとコーンのスープ くだもの                | 580           | 27.9      |
| 24 | 水 | わかめごはん ぎゅうにゅう おやこやき みそけんちんじる                                | 603           | 27.7      |
| 25 | 木 | こまつなチャーハン ぎゅうにゅう かいせんシューマイ はるさめスープ                          | 579           | 23.8      |
| 26 | 金 | フィッシュバーガー ぎゅうにゅう ミネストローネスープ                                 | 591           | 26.0      |
| 30 | 火 | <u>♪バースデー給食♪</u><br>スパゲティミートソース ぎゅうにゅう コーンサラダ マーブルケーキ       | 665           | 25.5      |

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。  
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

※かみかみ給食:かみごたえのある食材を使用します。よくかんで食べることを特に心がけてください！  
※バースデー給食:その月の誕生日の人をお祝いする日です。給食室手作りケーキをプレゼントします。  
★1年生の給食開始日は10日(水)です。

ハンカチ・ティッシュは毎日持って来て、  
マスクは必ず2枚ランドセルに入れておきましょう。

