



5月分 給食献立表



大田区立志茂田小学校

| 日 | 曜 | 献立 | 栄養量(中学年) | |
|----|---|------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
| | | | エネルギー kcal | たん白質 g |
| 1 | 水 | <u>♪八十八夜給食♪</u> おちゃちゃあげパン ぎゅうにゅう おだんごスープ マセドアンサラダ | 596 | 22.9 |
| 2 | 木 | ジンジャーピラフ ぎゅうにゅう さかなのバジルチーズフライ ABCスープ | 632 | 31.8 |
| 7 | 火 | マーボーどうふどん ぎゅうにゅう わかめスープ くだもの | 585 | 23.4 |
| 8 | 水 | ツナそぼろごはん ぎゅうにゅう どさんこじる ごまあえ | 583 | 22.4 |
| 9 | 木 | チンジャオロースーヤキそば ぎゅうにゅう ビーンズポテト くだもの | 585 | 23.2 |
| 10 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう さかなのみそにふう いそあえ けんちんじる | 620 | 30.5 |
| 13 | 月 | ごはん のりのつくだに ぎゅうにゅう だいこんとぶたにくのべっこうに ちぐさあえ | 595 | 22.4 |
| 14 | 火 | <u>♪バースデー給食♪</u> ちゃんこうどん のむヨーグルト こんぶサラダ ぐりとぐらのケーキ | 642 | 20.1 |
| 15 | 水 | <u>♪かみかみ給食♪</u> いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう だいこんサラダ いなかじる | 641 | 24.8 |
| 16 | 木 | ガーリックトースト ぎゅうにゅう サーモンのクリームシチュー コーンサラダ | 580 | 23.9 |
| 17 | 金 | じゃこわかめごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのたまごやき とんじる | 613 | 27.8 |
| 20 | 月 | キムたくごはん ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ コーンたまごスープ | 605 | 23.1 |
| 21 | 火 | ピザトースト ぎゅうにゅう ポトフ フルーツヨーグルトかけ | 567 | 23.6 |
| 22 | 水 | しゃんはいめん ぎゅうにゅう だいがくいも くだもの | 563 | 20.3 |
| 23 | 木 | ドライカレー ぎゅうにゅう わかめサラダ | 598 | 20.6 |
| 24 | 金 | <u>♪運動会頑張ろう給食♪</u> みそかつどん ぎゅうにゅう さわにわん | 585 | 25.2 |
| 28 | 火 | てりやきチキンバーガー ぎゅうにゅう ノードルスープ | 611 | 28.7 |
| 29 | 水 | ビビンバ ぎゅうにゅう とりチゲスープ | 566 | 23.7 |
| 30 | 木 | ごまごはん ぎゅうにゅう さかなのねぎソースかけ おひたし ぐだくさんみそしる | 600 | 27.0 |
| 31 | 金 | <u>♪志茂田中学校体育祭応援給食♪</u> ポークストロガノフ ぎゅうにゅう グリーンサラダ こうはくゼリー | 628 | 18.0 |

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

はやね・はやおき・あさごはんをこころがけよう!!