



5月分 給食献立表



大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
1	水	<u>♪八十八夜給食♪</u> おちゃちゃあげパン ぎゅうにゅう おだんごスープ マセドアンサラダ	596	22.9
2	木	ジンジャーピラフ ぎゅうにゅう さかなのバジルチーズフライ ABCスープ	632	31.8
7	火	マーボーどうふどん ぎゅうにゅう わかめスープ くだもの	585	23.4
8	水	ツナそぼろごはん ぎゅうにゅう どさんこじる ごまあえ	583	22.4
9	木	チンジャオロースーやきそば ぎゅうにゅう ビーンズポテト くだもの	585	23.2
10	金	ごはん ぎゅうにゅう さかなのみそにふう いそあえ けんちんじる	620	30.5
13	月	ごはん のりのつくだに ぎゅうにゅう だいこんとぶたにくのべっこうに ちぐさあえ	595	22.4
14	火	<u>♪バースデー給食♪</u> ちゃんこうどん のむヨーグルト こんぶサラダ ぐりとぐらのケーキ	642	20.1
15	水	<u>♪かみかみ給食♪</u> いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう だいこんサラダ いなかじる	641	24.8
16	木	ガーリックトースト ぎゅうにゅう サーモンのクリームシチュー コーンサラダ	580	23.9
17	金	じゃこわかめごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのたまごやき とんじる	613	27.8
20	月	キムたくごはん ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ コーンたまごスープ	605	23.1
21	火	ピザトースト ぎゅうにゅう ポトフ フルーツヨーグルトかけ	567	23.6
22	水	しゃんはいめん ぎゅうにゅう だいがくいも くだもの	563	20.3
23	木	ドライカレー ぎゅうにゅう わかめサラダ	598	20.6
24	金	<u>♪運動会頑張ろう給食♪</u> みそかつどん ぎゅうにゅう さわにわん	585	25.2
28	火	てりやきチキンバーガー ぎゅうにゅう ノードルスープ	611	28.7
29	水	ビビンバ ぎゅうにゅう とりチゲスープ	566	23.7
30	木	ごまごはん ぎゅうにゅう さかなのねぎソースかけ おひたし ぐだくさんみそしる	600	27.0
31	金	<u>♪志茂田中学校体育祭応援給食♪</u> ポークストロガノフ ぎゅうにゅう グリーンサラダ こうはくゼリー	628	18.0

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

はやね・はやおき・あさごはんをこころがけよう!!