



6月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
3	月	おえかきオムライス ぎゅうにゅう はくさいのスープ くだもの	560	22.8
4	火	ちゅうかドック ぎゅうにゅう ワンタンたまごスープ ツナコーンサラダ	604	29.5
5	水	♪かみかみ給食&むしばよぼうデー♪ ごはん ほねぶとふりかけ ぎゅうにゅう ぶたにくとごぼうのつくねやき カラフルすましじる	593	28.1
6	木	バターライスのきのこソースかけ ぎゅうにゅう ジュリエンヌスープ あじさいゼリー	606	20.0
7	金	さけとえだまめのごはん ぎゅうにゅう にくじゃがに こんぶサラダ	598	24.2
10	月	♪入梅給食♪ うめわかめごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのたまごやき とんじる くだもの	640	27.8
11	火	ツナトースト ぎゅうにゅう ポトフ コールスローサラダ	581	24.6
12	水	プルコギどん ぎゅうにゅう はるさめスープ のりしおビーンズ	640	26.6
13	木	こぎつねごはん ぎゅうにゅう さかなのなんばんづけ のっぺいじる	572	25.8
14	金	♪バースデー給食♪ スパゲティマトソース ぎゅうにゅう にんじんドレッシングサラダ ピーチケーキ	642	20.5
17	月	ピラフ ぎゅうにゅう さかなのモルネソースやき ABCトマトスープ くだもの	571	28.5
18	火	ごもくうどん ぎゅうにゅう たこぺったん くだもの	592	25.8
19	水	スイートルールパン ぎゅうにゅう こめこのクリームシチュー コーンサラダ	567	25.3
20	木	チキンカレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ くだもの	621	20.1
21	金	ひじきごはん ぎゅうにゅう さかなのピリからやき いなかじる	632	28.3
24	月	はいがごはん ぎゅうにゅう あげぎょうぎ ナムル わかめスープ	580	20.4
25	火	ごはん てぶりごまこんぶ ぎゅうにゅう やさいとさつまあげのもの ごまあえ	596	23.5
26	水	あんかけやきそば ぎゅうにゅう みそポテト くだもの	600	24.8
27	木	ぶたにくのしぐれごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ むらくもじる くだもの	579	24.0
28	金	ビスキュイパン ぎゅうにゅう レンズマメのシチュー カリカリじゃこサラダ	591	25.7



都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

ハンカチ・ティッシュは毎日持って来て、
マスクは必ず2枚ランドセルに入れておきましょう。
月曜日はランチョンマットを忘れずに!!

