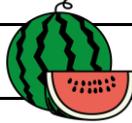




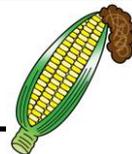
7月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)		
			エネルギー kcal	たん白質 g	
1	月	タコライス ぎゅうにゅう きのこスープ くだもの	615	24.6	
2	火	ごまごはん ぎゅうにゅう やきざかな とんじる くだもの 	587	27.5	
3	水	くろざとうパン ぎゅうにゅう ムサカ ABCスープ	626	25.1	
4	木	ジャンバラヤ ぎゅうにゅう オムレツ とうにゅうとコーンのスープ	596	24.2	
5	金	♪七夕給食&かみかみ給食♪ ちらしずし ぎゅうにゅう いかのかりんとあげ たなばたじる		590	27.0
8	月	こまつなチャーハン ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ はるさめスープ	575	21.7	
9	火	わかめごはん ぎゅうにゅう にくじゃがに カリカリじゃこサラダ くだもの	601	22.7	
10	水	♪バースデー給食♪ ちゃんこうどん ぎゅうにゅう ちくわのゆかりあげ プリン		568	24.3
11	木	かんこくふうやきとりどん ぎゅうにゅう たまごいりチゲスープ	594	26.1	
12	金	なつやさいのカレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ ゆでとうもろこし	689	22.5	
13	土	ぶたキムチどん ぎゅうにゅう わかめたまごスープ くだもの	654	25.7	
17	水	ごはん ぎゅうにゅう さかなのステーキソース おひたし けんちんじる	559	27.4	
18	木	♪セレクト給食♪ ミルクパン セレクトドリンク マカロニのクリームに パリパリポテトサラダ		646	22.1

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

7月12日(金)1時間目に2年生がとうもろこしの皮むきを行います。
給食室でゆでて、給食に出ます!



すいぶん ほきゅう

水分補給のポイント

のどがかわいた
とかんじるまえに
のむ



コップに1ばい
ぐらいこまめに
のむ



あせをかいだとき
は、えんぶんもいっ
しょにとる



給食の前はよく手をあらおう!!当番はマスクをします。