

令和6年度



9月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
3	火	カレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ くだもの	627	19.9
4	水	ツナチーズトースト ぎゅうにゅう ボルシチ コーンサラダ	580	26.5
5	木	♪8月バースデー給食♪ こまつなとぶたにくのちゅうかどん ぎゅうにゅう スーミータン しゅわしゅわフルーツポンチ	630	24.0
6	金	ひじきごはん ぎゅうにゅう さかなのおおばみそやき こんさいじる	582	27.1
9	月	えだまめとじゃこのチャーハン ぎゅうにゅう あぶらあげのはるまき とうふとわかめのスープ	567	24.9
10	火	ひやししゃぶしゃぶうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ	631	28.9
11	水	チリドック ぎゅうにゅう ポトフ ツナサラダ	582	21.5
12	木	こうやどうふのそぼろどん ぎゅうにゅう ごまあえ いなかじる	584	25.6
13	金	ベーコンピラフ ぎゅうにゅう さかなのピザやき キャベツとじゃがいものスープ	586	28.5
17	火	♪十五夜給食♪ ぶたにくのしぐれごはん ぎゅうにゅう のっぺいじる ごまだんご	596	20.8
18	水	スイートロールパン ぎゅうにゅう さかなのバーベキューソースかけ ジャーマンポテト トマトスープ	599	29.3
19	木	♪かみかみ給食♪ ごはん ゆかりじゃこふりかけ ぎゅうにゅう にくじゃがに かみかみあえ	594	23.3
20	金	カレーあんかけやきそば ぎゅうにゅう あおのりビーンズポテト くだもの	602	26.5
24	火	きんぴらごはん ぎゅうにゅう ちぐさやき みそしる くだもの	601	27.4
25	水	きなこトースト ぎゅうにゅう さけのこめこクリームシチュー オニオンドレッシングサラダ	570	25.3
26	木	さつまいもごはん ぎゅうにゅう さかなのすがたに とうがんのかきたまじる	583	22.0
27	金	♪9月バースデー給食♪ あげなすとトマトのスパゲティ のむヨーグルト こんぶサラダ キャロットケーキ	628	19.9
28	土	プルコギどん ぎゅうにゅう はるさめスープ カルピスゼリー	590	22.1

はやね・はやおき・あさごはんをこころがけよう!!

給食の前はよく手をあらおう!!当番はマスクをします。
全員ランチョンマットもわすれずにもってきましょう。