



1月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

| 日 | 曜 | 献立 | 栄養量(中学年) | |
|----|---|---|----------|------|
| | | | エネルギー | たん白質 |
| | | | kcal | g |
| 9 | 木 | カレードック ぎゅうにゅう ABCスープ コールスローサラダ | 580 | 22.9 |
| 10 | 金 | ♪開校記念日給食♪ たいめし ぎゅうにゅう とりのこうみやき とんじる くだもの | 584 | 26.5 |
| 14 | 火 | マーボーどうふどん ぎゅうにゅう わかめたまごスープ のりしおビーンズ | 642 | 28.9 |
| 15 | 水 | ♪小正月給食♪ あずきごはん ぎゅうにゅう まつかぜやき けんちんじる くだもの | 604 | 26.1 |
| 16 | 木 | ピラフ ぎゅうにゅう とうふのミートグラタン はくさいとじゃがいものスープ | 600 | 25.7 |
| 17 | 金 | きんぴらごはん ぎゅうにゅう ちくわのゆかりあげ さかなのちりなべふう | 575 | 27.1 |
| 20 | 月 | じゃこわかめごはん ぎゅうにゅう すきやきふうに だいこんサラダ | 594 | 25.0 |
| 21 | 火 | ♪パースデー給食♪ さけとほうれんそうのクリームスパゲティ のむヨーグルト にんじんドレッシングサラダ オープンアップルパイ | 635 | 23.5 |
| 22 | 水 | ツナそぼろごはん ぎゅうにゅう どさんこじる ごまあえ カルピスゼリー | 609 | 22.3 |
| 23 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう さかなのピリからやき こんぶサラダ いなかじる | 605 | 25.9 |
| 24 | 金 | ♪ふるさと給食①♪ きなこあげパン ぎゅうにゅう おだんごスープ オニオンドレッシングサラダ | 572 | 24.9 |
| 27 | 月 | ♪ふるさと給食②♪ こまつなとぶたにくのちゅうかどん ぎゅうにゅう スーミータン くだもの | 582 | 24.4 |
| 28 | 火 | ♪ふるさと給食③♪ ふゆやさいのカレーライス ぎゅうにゅう いとかんてんいりかいそうサラダ | 620 | 18.7 |
| 29 | 水 | ♪ふるさと給食④♪ ごもくうどん ぎゅうにゅう たこべったん くだもの | 590 | 25.7 |
| 30 | 木 | ♪ふるさと給食⑤♪ ごはん のりふりかけ ぎゅうにゅう やながわふうたまごやき こんさいのごまみそじる | 588 | 25.6 |
| 31 | 金 | ツナチーズトースト ぎゅうにゅう ボルシチ コーンサラダ | 587 | 26.1 |

あげパンコンテスト1位
1月24日(金) きなこあげパンを
出します。

1月29日
(いちばんのにんききゅうしょく)
たこべったんの日
(6年2組が決めました!)



ふるさと給食は、東
京都でとれる小松菜、
系寒天を紹介します。
また、大田区にゆか
りのある揚げパン、
たこべったん、のりが
登場します。お楽し
みに。