

令和6年度



2月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー	たん白質
			kcal	g
3	月	<u>♪節分給食♪</u> せつぶんごはん ギゆうにゆう いわしのさんがやき のっぺいじる 	624	28.4
4	火	★むぎごはん ギゆうにゆう きのコメンチカツ キャベツのおかかあえ とうふのみそしる	633	25.6
5	水	ジャムサンド ギゆうにゆう くじらのたつたあげ ABCスープ	578	25.6
6	木	<u>♪のりの日給食♪</u> ごはん のりのつくだに ギゆうにゆう だいこんとぶたにくのべっこうに ちぐさあえ	595	22.4
7	金	おえかきオムライス ギゆうにゆう はくさいのスープ くだもの	565	21.9
10	月	こうやどうふのそぼろどん ギゆうにゆう どんさんこじる ごまあえ くだもの	623	26.1
12	水	ピザトースト ギゆうにゆう ポトフ コールスローサラダ	591	24.3
13	木	たきこみごはん ギゆうにゆう とりのからあげ みそしる	609	24.4
14	金	<u>♪バレンタインデー&バースデー給食♪</u> スパゲティみそミートソース ギゆうにゆう にんじんドレッシングサラダ マーブルケーキ	648	25.3
17	月	ごはん ほねぶとふりかけ ギゆうにゆう おやこやき こんさいじる	609	29.6
18	火	<u>♪6年生が家庭科で考えた献立①♪</u> ビスキュイパン ギゆうにゆう ぐだくさんボルシチ カラフルサラダ くだもの	634	26.0
19	水	あんかけやきそば ギゆうにゆう だいがくいも	640	24.2
20	木	ビーフストロガノフ ギゆうにゆう マセドアンサラダ くだもの	639	18.2
21	金	ごまごはん ギゆうにゆう やきざかな とんじる くだもの	581	27.0
25	火	<u>♪6年生が家庭科で考えた献立②♪</u> さっぽろせいしゅんラーメン おはヨーグルト テンションアゲアゲぎょうざ はじけろせいしゅんフルーツポンチ	644	23.2
26	水	ひじきごはん ギゆうにゆう さかなのピリからやき いなかじる	614	28.3
27	木	じゃこわかめごはん ギゆうにゆう おでん やさいのごまずあえ くだもの	588	24.6
28	金	さかさまカレーライス ギゆうにゆう ジュリエンヌスープ くだもの	632	19.8

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

★2月4日(火)の給食 【東邦大学と連携した給食献立開発】東邦大学と栄養教諭・栄養士が連携し、減塩と偏食改善をテーマに健康増進に向けた献立開発をしました。塩分量を減らしたり、おいしく好き嫌いなく食べられたりするように食材の組み合わせや調理方法を工夫しています。
2月18日(火)と2月25日(火)の給食 6年生は、家庭科の学習で、「主食・主菜・副菜」について学び、班ごとに給食の献立を考えました。栄養バランス、彩りなどを考え、2月と3月で、計4班分が給食の献立として登場する予定です。
2月28日(金)の給食 さかさまカレーライス:普通のカレーライスではありません。おたのしみに。