

令和7年度



4月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
8	火	<u>♪2～6年生給食開始♪</u> ヨーグルトフレンチトースト ギョウにゅう ポトフ パリパリサラダ くだもの	572	23.1
9	水	<u>♪1年生給食開始♪</u> カレーライス ギョウにゅう わかめサラダ	627	19.1
10	木	<u>♪入学・進級お祝い給食♪</u> せきはん ギョウにゅう とりのからあげ キャベツのおかかあえ おいおいスープ	627	24.7
11	金	きんぴらごはん ギョウにゅう ちぐさやき みそしる	587	27.0
14	月	マーボーやきそば ギョウにゅう ビーンズポテト	593	25.8
15	火	ごはん ギョウにゅう さかなのごまみそやき カリカリじゃこサラダ いなかじる	591	28.2
16	水	スイートロールパン ギョウにゅう レンズマメのシチュー もやしサラダ くだもの	604	28.7
17	木	こまつなとぶたにくのちゅうかどん ギョウにゅう とうふとわかめのスープ あまからカリカリまめ	601	25.6
18	金	ごはん のりのふりかけ ギョウにゅう にくじゃがに ごまあえ	601	23.2
21	月	<u>♪バースデー給食♪</u> ちゃんこうどん のむヨーグルト こんぶサラダ ぐりとぐらのケーキ	642	20.1
22	火	ビビンバ ギョウにゅう とりチゲスープ	566	23.7
23	水	キャロットライスのクリームソースかけ ギョウにゅう ジュリエンヌスープ ぶどうゼリー	606	19.7
24	木	ごまごはん ギョウにゅう やきざかな とんじる くだもの	580	27.0
25	金	ハンバーガー ギョウにゅう ノードルスープ	634	29.5
28	月	キムたくごはん ギョウにゅう ぼうぎょうざ コーンたまごスープ	605	23.1
30	水	ごはん ギョウにゅう さかなのみそにふう おひたし けんちんじる	603	28.3

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

バースデー給食: その月の誕生日の人をお祝いする日です。昼の放送で、誕生日の人の名前を紹介します。給食室からは、手作りケーキをプレゼントします。

★1年生の給食開始日は9日(水)です。

ハンカチ・ティッシュは毎日持って来て、
マスクは必ず2枚ランドセルに入れておきましょう。

