

令和7年度



5月分 給食献立表



大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
1	木	♪八十八夜給食♪ ごはん ほねふとふりかけ ぎゅうにゅう ちくわのしんちゃあげ いなかじる くだもの	591	22.7
2	金	ちゅうかドック ぎゅうにゅう ワンタンたまごスープ ツナコーンサラダ	598	29.0
7	水	ポークストロガノフ ぎゅうにゅう グリーンサラダ	584	17.9
8	木	げんまいごはん ぎゅうにゅう さかなのねぎソースかけ いそあえ みそけんちんじる	589	27.3
9	金	ごもくうどん ぎゅうにゅう たこぺったん くだもの	592	25.8
12	月	ぶたキムチどん ぎゅうにゅう はるさめスープ くだもの	616	23.7
13	火	ごはん ぎゅうにゅう さかなのピリからやき やさいとこんぶのあえもの にらたまじる	591	25.7
14	水	ツナトースト ぎゅうにゅう ポトフ コールスローサラダ	566	26.6
15	木	じゃこわかめごはん ぎゅうにゅう とりにくとじゃがいものうまに だいこんサラダ くだもの	579	21.7
16	金	♪パースデー給食♪ スパゲティミートソース ぎゅうにゅう バジルドレッシングサラダ ピーチケーキ	668	25.1
19	月	メキシカンライス ぎゅうにゅう ツナとだいのチーズオムレツ やさいスープ	579	25.5
20	火	フィッシュバーガー ぎゅうにゅう ミネストローネスープ	591	26.0
21	水	プルコギどん ぎゅうにゅう チゲスープ あおのりビーンズポテト	699	28.7
22	木	ごはん ぎゅうにゅう さかなのてりやき とんじる くだもの	570	27.4
23	金	♪志茂田中学校体育祭応援給食♪ ドライカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ こうはくゼリー	638	20.2
26	月	キムチラーメン ぎゅうにゅう かいせんシューマイ ナタデココポンチ	589	26.5
27	火	おやこどん ぎゅうにゅう かわりきんぴら みそしる	627	29.2
28	水	くろざとうパン ぎゅうにゅう ホワイトシチュー オニオンドレッシングサラダ	566	21.8
29	木	ぶたにくのしぐれごはん ぎゅうにゅう とうふボールのあまずあんかけ なめこじる	611	27.3
30	金	♪運動会がんばろう給食♪ みそカツどん ぎゅうにゅう さわにわん	606	27.2

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

はやね・はやおき・あさごはんをこころがけよう!!