

令和7年度



6月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
3	火	ひじきごはん りゅうにゅう さかなのこうみやき みそしる くだもの	594	28.6
4	水	ジャンバラふうピラフ りゅうにゅう コーンチャウダー かみかみサラダ	577	20.8
5	木	さけとたまごのまぜごはん りゅうにゅう にくじゃがに あじさいゼリー	616	24.0
6	金	こうやどうふのそぼろどん りゅうにゅう どんさんこじる ごまあえ くだもの	623	26.1
9	月	まきまききなこあげパン りゅうにゅう ボルシチ ツナサラダ	604	24.8
10	火	たかなチャーハン りゅうにゅう ワンタンスープ バンバンジーサラダ	567	23.3
11	水	<u>♪入梅給食♪</u> うめわかめごはん りゅうにゅう こうやどうふのたまごやき とんじる くだもの	636	27.8
12	木	ジンジャーピラフ りゅうにゅう さかなのバジルチーズフライ ABCスープ	632	31.8
13	金	<u>♪パースデー給食♪</u> ちゃんこうどん りゅうにゅう こんぶサラダ まっちゃパウンドケーキ	576	21.8
16	月	いわしのかばやきどん りゅうにゅう あまずあえ みそしる	607	23.0
17	火	タンドリーチキンバーガー りゅうにゅう ヌードルスープ くだもの	568	32.6
18	水	はいがごはん りゅうにゅう あげぎょうざ ナムル わかめスープ	580	20.4
19	木	ウインナーカレーライス りゅうにゅう かいそうサラダ くだもの	649	18.0
20	金	チンジャオロースどん りゅうにゅう チーズのふわふわスープ ちゅうかふうきゅうり	625	24.9
23	月	かんこくふうやきとりどん りゅうにゅう たまごいりチゲスープ	594	26.1
24	火	おえかきオムライス りゅうにゅう はくさいのスープ くだもの	560	22.8
25	水	ひやしちゅうか りゅうにゅう フレンチポテト	525	22.3
26	木	ガーリックトースト りゅうにゅう こめこのクリームシチュー オニオンドレッシングサラダ くだもの	564	22.0
27	金	ごはん てづくりごまこんぶ りゅうにゅう すきやきふうに だいこんサラダ	615	23.9
30	月	ごまじゃこごはん りゅうにゅう やきざかな やさいのおかかあえ けんちんじる くだもの	585	30.8

都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

ハンカチ・ティッシュは毎日持って来て、
マスクは必ず2枚ランドセルに入れておきましょう。
月曜日はランチョンマットを忘れずに!!

