

令和7年度



9月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
2	火	スイートロールパン ギョウにゅう さかなのバーベキューソースかけ ジャーマンポテト トマトスープ	599	29.3
3	水	ビビンバ ギョウにゅう わかめたまごスープ くだもの	604	24.3
4	木	<u>♪8月バースデー給食♪</u> あげなすとトマトのスパゲティ ギョウにゅう コールスローサラダ こまつなケーキ	647	22.5
5	金	ごはん ギョウにゅう さかなのみそにふう いそあえ けんちんじる	619	30.5
8	月	メープルシロップトースト ギョウにゅう こめこのクリームシチュー かみかみサラダ くだもの	583	23.4
9	火	<u>♪重陽の節句給食♪</u> ごまじゃごごはん ギョウにゅう さけのさざれやき きっかおひたし とんじる	623	30.7
10	水	カレーライス ギョウにゅう わかめサラダ	627	19.1
11	木	ちゃんこうどん ギョウにゅう たこぺったん くだもの	645	26.6
12	金	たかなチャーハン ギョウにゅう はるさめスープ だいずとこざかなのかわりあげ	592	23.1
16	火	<u>♪かみかみ給食♪</u> ごはん ほねぶとふりかけ ギョウにゅう おやこやき こんさいじる	608	29.5
17	水	チリドック ギョウにゅう ポトフ ツナサラダ	582	25.1
18	木	キムたくごはん ギョウにゅう パリパリひじき あおなのすましじる	615	21.8
19	金	ジャージャーめん ギョウにゅう ビーンズポテト	602	25.8
22	月	さつまいもごはん ギョウにゅう さんまのすがたに とうがんのかきたまじる	629	24.2
24	水	ベーコンピラフ ギョウにゅう さかなのピザやき キャベツとじゃがいものスープ	586	28.5
25	木	むぎごはん のりのつくだに ギョウにゅう とりにくとじゃがいものうまに ちくわのゆかりあげ	584	21.7
26	金	バターライスのきのこソースかけ ギョウにゅう パリパリツナサラダ くだもの	604	20.5
29	月	さっぼろラーメン のむヨーグルト やさいたっぷりぎょうざ くだもの	599	22.9
30	火	<u>♪9月バースデー給食♪</u> ちゅうかどん ギョウにゅう にらたまスープ しゅわしゅわフルーツポンチ	590	23.7

はやね・はやおき・あさごはんをこころがけよう!!

給食の前はよく手をあらおう!!当番はマスクをします。全員ランチョンマットもわすれずにもってきましょう。