



1月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
9	金	♪開校記念日お祝い給食(1日早いですが・・・)♪ そばろごはん ギョウニゅう とりのからあげ みそしる アップルゼリー	696	28.9
13	火	ピラフ ギョウニゅう とうふのミートグラタン はくさいとじゃがいものスープ	561	25.0
14	水	ちゅうかドック ギョウニゅう ワンタンたまごスープ コーンサラダ くだもの	576	27.3
15	木	♪小正月給食♪ あずきごはん ギョウニゅう まつかぜやき けんちんじる くだもの	604	26.1
16	金	バターライスのきのこソースかけ ギョウニゅう パリパリツナサラダ	586	20.4
19	月	♪バースデー給食♪ スパゲティカレーミートソース ギョウニゅう ひじきのサラダ スイートポテト	645	27.5
20	火	ごはん ギョウニゅう さかなのピリからやき やさいとこんぶのあえもの にらたまじる	573	25.7
21	水	ガーリックトースト ギョウニゅう さつまいものこめこクリームシチュー オニオンドレッシングサラダ	544	20.7
22	木	マーボーどうふどん ギョウニゅう わかめスープ のりしおビーンズ	602	27.3
23	金	きんぴらごはん ギョウニゅう とりにくとじゃがいものうまに ごまあえ くだもの	558	22.3
26	月	♪大田区生まれのあげパン♪ きなこあげパン のむヨーグルト ポトフ にんじんだレッシングサラダ	604	19.3
27	火	チキンカレーライス ギョウニゅう かいそうサラダ くだもの	612	19.9
28	水	じゃこわかめごはん ギョウニゅう さかなのステーキソース だいこんサラダ みそけんちんじる	596	28.0
29	木	♪大田区生まれのたこぺったん♪ ちゃんこうどん ギョウニゅう たこぺったん くだもの	645	26.6
30	金	♪大田区にゆかりがあるのり♪ ごはん のりふりかけ ギョウニゅう こうやどうふのたまごやき とんじる	625	29.2

1月29日
(いちばんのにんききゅうしょく)
たこぺったんの日
(昨年度の6年生が決めました!)

1月24日から2月6日は
「大田区学校給食週間」です

