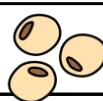




2月分 給食献立表

大田区立志茂田小学校

日	曜	献立	栄養量(中学年)	
			エネルギー kcal	たん白質 g
2	月	おやこどん ぎゅうにゅう かわりきんぴら みんながえらんだぐみそしる	643	30.1
3	火	<u>♪節分給食♪</u> せつぶんごはん ぎゅうにゅう いわしのさんがやき カラフルすましじる 	604	27.2
4	水	あんかけやきそば ぎゅうにゅう だいがくいも	640	24.2
5	木	<u>♪のりの日給食♪</u> むぎごはん のりのつくだに ぎゅうにゅう とりにくとじゃがいものうまに ちくわのゆかりあげ	584	21.7
6	金	<u>♪6年生が考えた献立①♪</u> くろざとうパン のむヨーグルト ロックチキン オニオンドレッシングサラダ ヌードルスープ	604	27.1
9	月	ごはん ほねぶとふりかけ ぎゅうにゅう おやこやき こんさいじる	609	29.6
10	火	メープルシロップトースト 牛乳 サーモンのクリームシチュー にんじんだレッシングサラダ	543	21.4
12	木	ドライカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ	595	20.1
13	金	<u>♪バレンタインデー&バースデー給食♪</u> みそにこみうどん ぎゅうにゅう だいこんサラダ マーブルケーキ	563	23.3
16	月	こまつなとぶたにくのちゅうかどん ぎゅうにゅう とうふとわかめのスープ あまからかりかりまめ	601	25.6
17	火	<u>♪6年生が考えた献立②♪</u> タンドリーチキンバーガー ぎゅうにゅう ポトフ くだもの	581	28.9
18	水	ポークストロガノフ ぎゅうにゅう コーンサラダ	604	17.9
19	木	ごはん ぎゅうにゅう さかなのみそにふう おひたし のっぺいじる	567	26.0
20	金	たかなチャーハン ぎゅうにゅう だいずとこざかなのかわりあげ ちゅうかスープ	570	24.1
24	火	<u>♪6年生が考えた献立③♪</u> わかめごはん ぎゅうにゅう ヤンニョムチキン たまごいりチゲスープ カルピスゼリー	618	26.8
25	水	<u>♪6年生が考えた献立④♪</u> くろっぺあげパン ぎゅうにゅう カリカリかいのパリパリサラダ ミネストローネふうXYZスープ くだもの	615	20.1
26	木	しせんでうふどん ぎゅうにゅう ワンタンスープ くだもの	597	24.1
27	金	ひじきごはん ぎゅうにゅう さかなのピリからやき いなかじる	589	28.1

都合により、献立を変更することがありますので、御了承ください。
食物アレルギーのある児童は、詳細献立を毎日チェックしてください。

♪みんながえらんだぐみそしる♪

すきなみそ汁の具アンケートの投票結果から志茂田小学校の人気の具は、1位わかめ、2位とうふ、3位あぶらあげでした。この3つを入れたみそしるです。

♪6年生が考えた献立♪

家庭科の学習で、「主食・主菜・副菜」について学び、班ごとに給食の献立を考えました。栄養バランス、彩り、旬などを考えた献立です。4班分の献立が登場します。