

4月給食たより

令和8年4月6日
大田区立志茂田小学校
校長 桐田 裕貴
栄養士 田原 恵

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度から栄養士として着任した田原恵と申します。毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食への御理解・御協力のほど、よろしくお願いたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんできれいに 洗い、清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身に付ける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしよう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	<p>汁物は底から混ぜて ぐきんとう 具を均等に 盛り付ける。</p>
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを 床に置かない。</p>	<p>ひとりぶんりょうかんが てい 一人分の量を考えて丁 ねいもつ 寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて ぐきんとう 具を均等に 盛り付ける。</p>

4月の行事&記念日 3択クイズ

4月初旬 **入学祝い**

Q1 お祝い料理として作られるお赤飯は、何で赤く染めている?

① いちご ② にんじん ③ あずき小豆

4/4 **あんぱんの日**

Q2 あんぱんはどこで生まれた?

① フランス ② 中国 ③ 日本

桜の咲くころ **お花見**

Q3 美しいものより実際に役立つ方が良いという意味のことわざは?

① 花より団子 ② 花よりお米 ③ 花よりお金

4/18 **よい歯の日**

Q4 歯や骨をじょうぶにする飲み物は?

① お茶 ② 牛乳 ③ スポーツドリンク

4/23 **シジミの日**

Q5 シジミを漢字で書くと?

① 蛤 ② 蜆 ③ 小貝

4/29 **昭和の日**

Q6 昭和時代に普及した「三種の神器」は、洗濯機とテレビ、あと一つは?

① 電子レンジ ② 炊飯器 ③ 冷蔵庫

こたえ Q1=③ (ささげを使う場合もある) Q2=③ Q3=① Q4=② Q5=② (①はハマグリ) Q6=③