

1月 給食だより

令和6年1月9日
大田区立志茂田小学校
校長 中村 一裕
栄養教諭 平尾 綾
栄養士 荷方絵理奈

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。冬休み中はお雑煮を食べたり、おせち料理を食べたり、日本の伝統文化に触れる機会が多かったのではないのでしょうか。地方によっても違うので、どのようなお雑煮やおせち料理を食べたのか、友達と話してみるのもおもしろいと思います。新学期が始まったので、早寝・早起き・朝ごはんを心がけて元気に過ごしましょう。

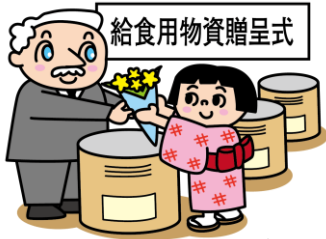
1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



学校給食の起源は、明治22(1889)年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあつた小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。



戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声



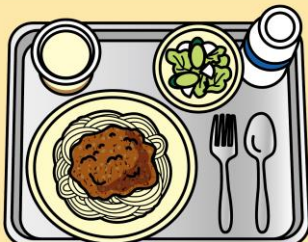
給食用物資贈呈式

が高まりました。アメリカのLARA(アジア救済援会認定団体)から贈られた物資を使い、昭和22(1947)年1月に給食が再開しました。

★昭和21(1946)年12月24日に物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25(1950)年度からは1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

★昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

昭和40年代ごろの給食



パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりまし。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりまし。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和22年ごろの給食

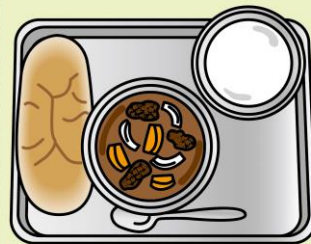


トマトシチュー・ミルク

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。



昭和25年ごろの給食



コッパン・ミルク・カレーシチュー

アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

昭和50年代ごろの給食

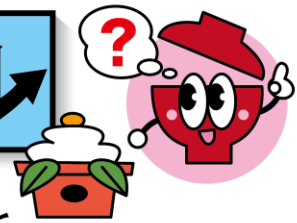


カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。

しょうがつ
お正月の
た
食べもの

こと ば 言葉パズル



した え しょうがつ かんけい た え なまえ もじ け
下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、
のこ こと ば はい なまえ か
残った言葉をならべかえて、〇〇〇〇に入る名前を書きましょう。

け かつ
消し方のルール

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↙ ↘ ↗ ↖ どの方向へも



れい 例

お		く	
し	く		に
る		ら	
こ	た	こ	

た	づ	く	り	ん
お	げ	わ	こ	ぶ
せ	も	い	な	こ
ち	だ	て	ま	き
え	び	た	す	あ

しょうがつ
ヒント：お正月のあそび

こたえ：たこあけ

★給食試食会

12月4日（月）に給食試食会を実施しました。学校給食の目標や献立を立てる時に工夫していることなどをお話しし、大田区発祥の揚げパンやたこぺったんに関する動画をお見せしました。ぜひ、ご家庭でも給食についてお話していただけたらと思います。