

令和6年2月29日
大田区立志茂田小学校
校長 中村 一裕
栄養教諭 平尾 綾
栄養士 荷方絵理奈

3月 給食だより

給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どのようなことを感じ、学んだのでしょうか？また、志茂田小学校のみなさんは毎年、食育の授業でも様々なことを学んでいます。6年生のみなさんは、もうすぐ卒業ですね。中学生になっても大人になっても学んだことを忘れずに大きく成長していきましょう。今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



はまぐりのお吸い物



ちらしずし



ひなあられ

ひしもちの意味

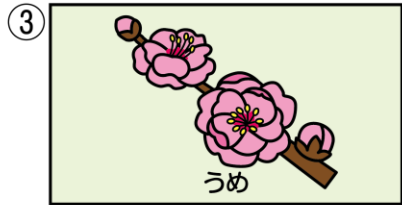
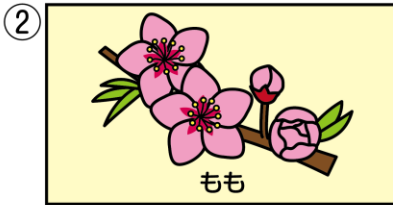
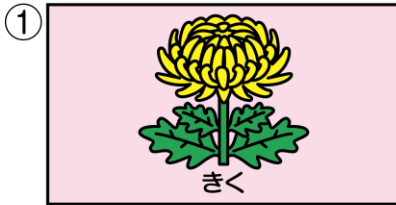
地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。



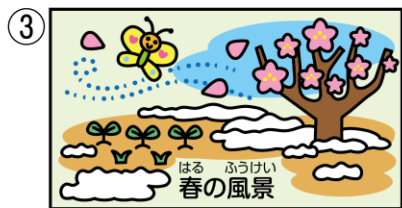
まつ ひな祭り 3 択 クイズ



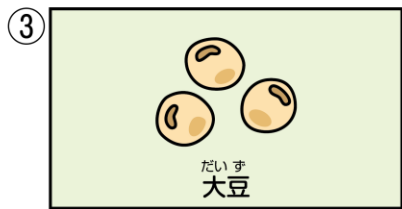
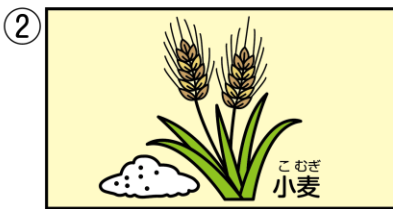
Q1 3月3日のひな祭りは、「○○の節句」とも呼びます。○に入る言葉は？



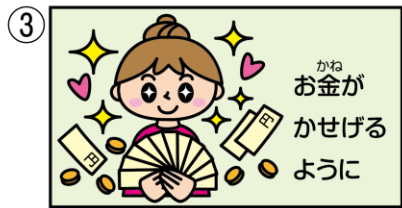
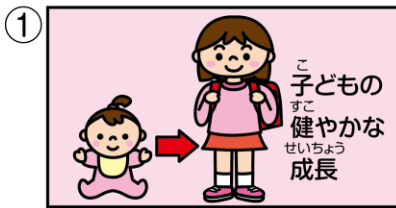
Q2 ひな祭りにお供えするひしもちの色は、何を表しているでしょう？



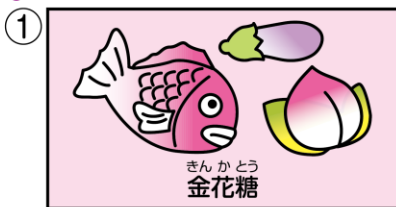
Q3 ひなあられは、おもに何からできているでしょう？



Q4 ひな祭りに食べられる料理には、どんな願いがこめられているでしょう？



Q5 愛知県でひな祭りに供えられているお菓子は何でしょう？



こたえ Q1=② Q2=③(雪を白、新芽を緑、桃の花を赤・ピンクで表す) Q3=①(うるち米から作るポン菓子や、もち米から作るあられなどがある) Q4=①(特に女の子の健やかな成長を願って、ちらしずしやハマグリ(潮汁が作られる) Q5=②(①は石川県金沢市、③は香川県で、ひな祭りに供えられている伝統的なお菓子)