

令和7年11月28日

大田区立志茂田小学校

校長 桐田 裕貴

栄養教諭 平尾 綾

12月 給食だより

いよいよ冬本番を迎え、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。規則正しい生活をして、風邪をひきにくい丈夫な体をつくりましょう。今月はお正月の行事食について特集します。

新年への願いを込めた

お正月の行事食

新しい年の始まりであるお正月は、その年の幸福や豊作をもたらす「歳神様」(年神様・歳徳神)を各家庭にお迎えする日本の伝統行事です。家族そろって、おせち料理やお雑煮といった正月料理を食べて、新年の無事を祈ります。現在では、おせち料理を手作りする家庭が減っており、洋風や中華風などバラエティー豊かなおせち料理が販売されていますが、伝統的なおせち料理には、新年への願いを込めた縁起の良い食べ物が使われています。

伝統的なおせち料理の意味や込められた願い

※地域や家庭によって違いがあります。



一の重	二の重	三の重
-----	-----	-----

一の重 (祝い肴・口取りなど)			
黒豆	まめ (まじめ・健康)	けんこう	く暮らせるように。
数の子	こだからめぐ	こだからめぐ	子宝に恵まれるように。
田作り (ごまめ)	たづく	ほうさくねが	豊作を願って。
たたきごぼう	たたき	かぞく	家族や家業が土地に根を張るよう。
伊達巻き	だてま	ちしき	知識や教養が身につくよう。
きんとん	きんとん	き	着るものに困らないよう。
紅白かまぼこ	こうはく	きんうんめぐ	金運に恵まれるように。

二の重 (酢の物・焼き物など)			
ブリ	しゆつせ	さと	出世できるよう。
タイ	ごろあ	里いも	「めでたい」の語呂合わせ。
エビ	ながい	れんこん	長生きできるよう。
紅白なます	こうはく	くわい	お祝いの水引を表す。

三の重 (煮物など)			
さと	里いも	こだからめぐ	子宝に恵まれるように。
れんこん	しょうらい	みとお	将来を見通せるよう。
くわい	しゆつせ	さと	出世できるよう。
昆布巻き	こぶま	ほん	「よろこぶ」の語呂合わせ。

お雑煮



かんさいふうぞうに
関西風雑煮

地域の食材を使って作る
餅入りの汁物で、餅の形、入
れる具材、汁の味つけ、調理
方法など、地域や家庭によっ
て特色があります。餅を入れ
ない地域もあります。

お屠蘇



漢方薬の「屠蘇散」を、
日本酒や本みりんに浸し
て作る薬草酒。邪気を払
い、長寿を願って、家族
の中へ若い人から順に
飲んでいきます。

な ら び か え ク イ ズ



言葉のならびかえクイズです。ヒントを見て順番にならべると、食事や12月の食べ物に関係する言葉になります。最初はヒントを見ないで考えてみましょう。

こたえ

① **ルーツ** (ルーツ) ② **スケルトン** (骨架) ③ **スカル** (骷髅) ④ **カニ** (カニ) ⑤ **カニ** (蟹) (甲壳类)
⑥ **カニ** (カニ) ⑦ **カニ** (蟹) (甲壳类)
⑧ **カニ** (カニ) ⑨ **カニ** (蟹) (甲壳类)
⑩ **カニ** (カニ) ⑪ **カニ** (蟹) (甲壳类)

※野菜や果物、海の生き物に関しては、平均的なサイズを基準にしています。