

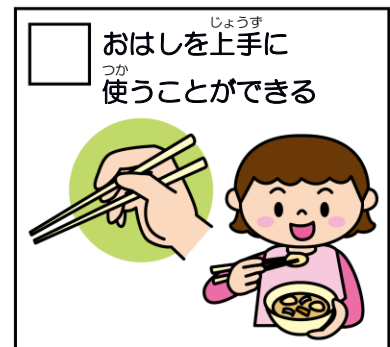
3月給食だより

令和7年2月28日
大田区立志茂田小学校
校長 中村 一裕
栄養教諭 平尾 綾

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。振り返りチェックシートをやりましょう。

あなたの食生活はどうですか？ 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。



○の数が…

7～9個



4～6個



1～3個



0個



3月の行事&記念日 3択クイズ

3/3 もも せつ く まつ 桃の節句・ひな祭り

Q1 この日のお祝い料理に
使われる、2枚のからが
ピッタリと合う貝は？

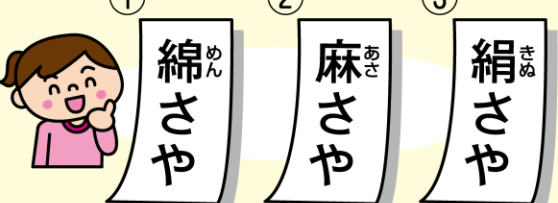
① アサリ ② ハマグリ ③ シジミ



3/8 さやえんどうの日

Q2 さやえんどうの別の
名前は？

① 綿さや ② 麻さや ③ 絹さや



3/10 さ と う ひ 砂糖の日

Q3 砂糖の原料として、
間違っているのはどれでしょう？

① さとうきび ② てん菜 ③ バナナ



3/11 いのちの日 (東日本大震災に由来)

Q4 災害時に備えるには、1人1日
どのぐらいの水があれば良い？

① コップ 1ぱい ② ペットボトル 1本分 (500mL) ③ ペットボトル 6本分 (3L)



3/20 しょん ぶん ひ 春分の日

Q5 春分の日にお供える、
花の名がついたこのもちのことを、
何という？

① さくらもち ② ぼたもち ③ おはぎ



3/28 み ば ひ 三つ葉の日

Q6 セリ科の三つ葉と、
同じ仲間の野菜はどれ？

① にんじん ② ほうれん草 ③ トマト



こたえ

Q1=② (「はまぐりの潮汁」がよく作られている) Q2=③ Q3=③
Q4=③ Q5=② (秋分の日呼び名は「おはぎ」) Q6=①

