

# 4月給食だより

令和 7 年 4 月 7 日  
大田区立志茂田小学校  
校長 桐田 裕貴  
栄養教諭 平尾 綾

ご入学・ご進級おめでとうございます。栄養教諭の平尾綾です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。  
色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実した  
ものとなるように、日々の給食を通して応援していきます。



## 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

**1** 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。

**2** 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。

**3** 泡と汚れをしっかりと洗い流す。

**4** 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

## 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

☐ 髪の毛が出ていませんか？

☐ マスクから鼻と口が出ていませんか？

☐ 給食着は清潔ですか？

☐ 爪は短く切っていますか？

☐ 手をきれいに洗いましたか？

☐ 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片づけ、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

かん  
換気

熱いものや重たいものはひとりで運ばずに、協力して運びましょう。



食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。



## 一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。

## 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

**よい姿勢で食べる。**

**食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。**

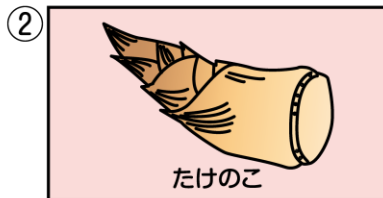
**食事にふさわしい話をする。**

**食器は大切に使う。**

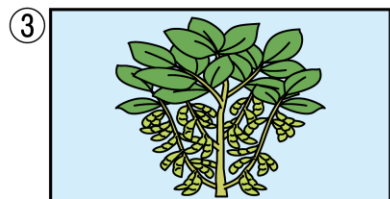
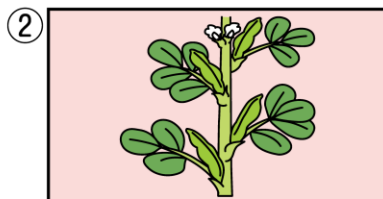
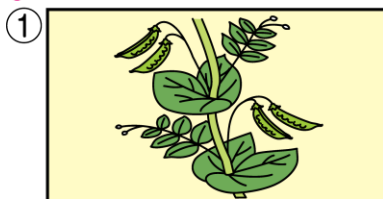
# はる た 春の食べもの 3 択 クイズ



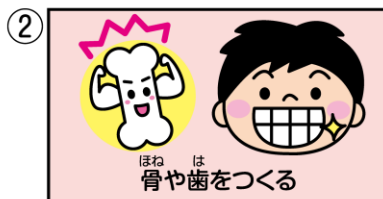
**Q1** つぎ は ぶぶん た やさい 次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ？



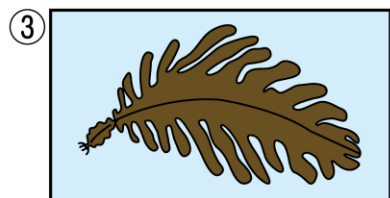
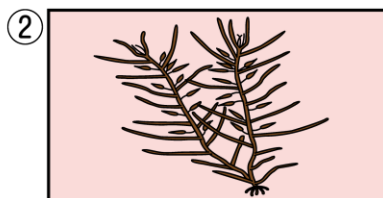
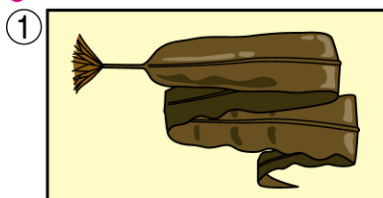
**Q2** そだ よう す そらまめが育っている様子はどれ？



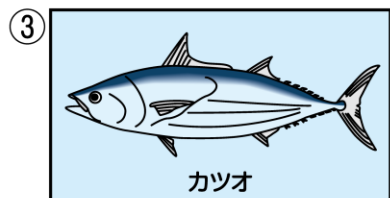
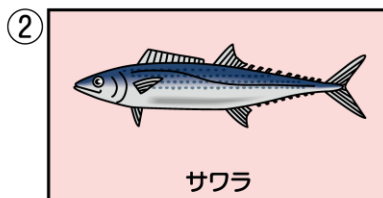
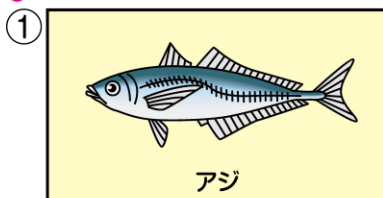
**Q3** おお シー おも はたら パセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある？



**Q4** うみ 海からとってきたばかりのワカメはどれ？



**Q5** かん じ さかなへん はる か さかな 漢字で魚偏に「春」で、「鰭」と書く魚はどれ？



こたえ

**Q1**=① [ ②はくき、③は花の部分 ] **Q2**=② [ ①はグリーンピース、③は枝豆 ]  
**Q3**=① **Q4**=③ [ ①はコンブ、②はヒジキ ] **Q5**=② [ ①は「鰭」、③は「鰹」と書く ]

