

令和8年1月8日
大田区立志茂田小学校
校長 桐田 裕貴
栄養教諭 平尾 綾

1月 給食だより

あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言われてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行する時期ですので、体調管理にはより一層気を付けて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。早寝・早起き・朝ごはんを心がけて3学期も元気に過ごしましょう。



今年(とし)はうま年!



うまのように野菜をたっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう!



よく味わってうま味を感じよう!

お年玉(としだま)はもち(もち)だった!?



お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか。さて、こどもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人からこどもへお小遣いを渡す風習です。ももとは、お正月の「歳神様(としがみさま/年神様)」にお供えた「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



1月11日は鏡開き



鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願って食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」という縁起の良い言葉が使われます。



1月の行事&記念日

3択クイズ



1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている？

① 知識が身につくように
② 恋がうまくいくように
③ 長生きできるように

1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと？

① かぶ
② 大根
③ れんこん

1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい？

① 2本の指でつまんだ量
② 小さじ1ぱい
③ コップ1ぱい

1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる？

① たまご
② 梅干し
③ あずき

1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている？

① 空正月
② 骨正月
③ 皿正月

1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー？

① カレーライス
② おにぎり、焼き魚、つけ物
③ コッペパン、トマトシチュー

こたえ

Q1=① [巻物(書物)を表す] Q2=② [かぶは「スズナ」]
Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=② [明治22年の山形県の給食]