

令和8年1月30日
大田区立志茂田小学校
校長 桐田 裕貴
栄養教諭 平尾 綾

2月 給食だより

1年の幸福を願う「節分」の行事



2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ(ヤイカシ)を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼(邪気)”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。(※諸説あります)

節分にまつわる食べ物



福豆

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

よくかんで食べよう!



2026年の恵方は「南南東」

恵方巻き
太巻きずし。その年の歳神様がいとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。



2月は「省エネルギー月間」です!

環境に優しい食生活を目指してみませんか?

毎年2月は、国が定める「省エネルギー月間」です。私たちの生活は、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーによって支えられています。一方で、エネルギーを作る際に発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因の一つと考えられており、エネルギーを効率よく使う「省エネルギー(省エネ)」を進めることは、地球温暖化の防止や環境を守ることに繋がります。まずは身近な食生活から、省エネを心掛けてみませんか。



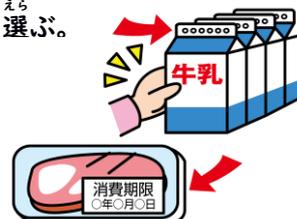
家にある食材を確認し、使い切れる分だけ買う。



旬のもの、地域でとれたものを選ぶ。



すぐに使うなら消費期限・賞味期限の近いものを選ぶ。



せん

線でつなごう!

ふゆ

冬に美味しい魚

さかな

かんじ

漢字クイズ

ふゆ 冬に美味しい魚が泳いでいます。

よ 読み方と漢字のカードをつなぎ、最後に魚を釣り上げてみましょう。

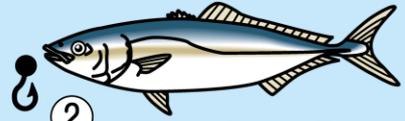
タラ

鮪



ブリ

鰯



ヒラメ

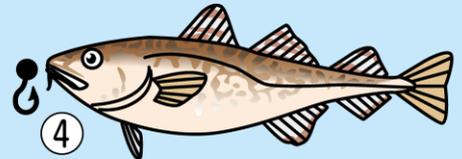
鰺鱈



てき 敵から身をを守るため
からだ に体がふくらむよ

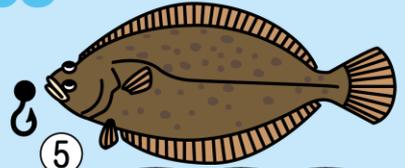
フグ

鱈



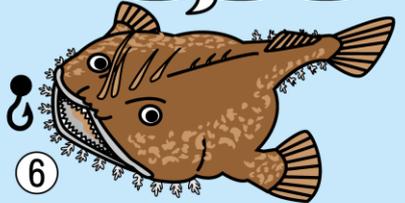
マグロ

鰯



アンコウ

河豚



かいてい ひそ 海底に潜んでいるよ

こたえ



タラー鰯ー④ ブリー鰯ー② ヒラメー鰯ー⑤

フグー河豚ー③ マグロー鮪ー① アンコウー鰺鱈ー⑥