

3月給食だより

令和8年2月27日
大田区立志茂田小学校
校長 桐田 裕貴
栄養教諭 平尾 綾

いよいよ今年度も最後の月となりました。この1年間、給食の思い出がたくさんできたことでしょう。友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物に挑戦したこと、一人一人様々な思い出があると思います。ランチルームでは1年間通して、違うクラスの友達と交流しました。上級生が企画を考えて引っ張っている姿を見てとても頼もしく思いました。

6年生のみなさんは、志茂田小学校で給食を食べるのも残りわずかとなりましたね。6年間の食育の授業では、食の大切さ、規則正しい生活をする事の大切さをたくさん伝えてきました。これから、自分の食べる物は自分で選択する日が来ると思います。学んだことを生かし、食べることを大切に成長していきましょう。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。



ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。

ひな祭りの食べ物



ひしもち



みどりしるもも
緑・白・桃（ピンク）の3色を重ねた、菱形のもち。雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲く春の様子を表現しているときれませんが、いろかたちかさかたなど、地域によって違いがあります。

ひなあられ



もとはひしもちを砕いて作られています。関東と関西で大きく異なり、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmほどの丸形のあられが親しまれています。

白酒



桃の花びらを酒に浸した「桃花酒」を飲む風習がありましたが、江戸時代に「白酒」が売り出されると、たちまち人気を集めて定着しました。白酒はアルコールを含むため、こども向けには、米麴から作る甘酒などが用いられます。

ちらしずし



すめしうえ えんぎ よ たものしゅん
酢飯の上に、縁起の良い食べ物、旬の食べ物を彩りよく散らしたおすし。ひな祭りの食べ物として定番のちらしずし。着したのは最近のことで、もとは、塩漬けにした魚と米を発酵させた「なれずし」が食べられていたとされています。

はまぐりのうしお汁

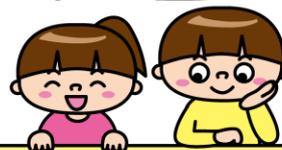


はまぐりは、対になった貝殻でないと形がぴったり合わないことから、夫婦円満の象徴とされています。良い縁に恵まれて、幸せになれるようにという願いが込められています。

1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいさつができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好き嫌いなく食べられましたか？

食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知ることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間をたのしみましたか？

とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

計算式

[] = 点



- 35点~40点…よくがんばりました！**

すばらしいです！ 1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 25点~34点…よくできました！**

がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。
- 15点~24点…もう少しがんばろう！**

給食の時間、楽しくすごせていますか？次は、「これだけはがんばろう！」ということを決めて、取り組んでみましょう。
- 0点~14点…もっとがんばろう！**

できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！