



顔晴る（がんばる）

副校長 大曾根 努

秋が一段と深まり、朝夕の寒さを肌で感じる季節となりました。ラグビーのW杯やプロ野球の日本シリーズなどスポーツを観て興奮し、先日の合唱祭では、芸術の秋、生徒たちの美しい歌声を聴き、心が温かくなりました。

そして読書の秋。先日、日本一の古書店街、130店もの古書店が軒を連ねているといわれる神保町に行く機会がありました。いくつかの本屋に寄り道をしながら歩いていると、店先にあった栗城 史多（くりき のぶかず）さんという登山家が執筆した『一步を越える勇気』という本に目が留まりました。以前、NHKの番組で特集をしていたのを思い出し、読んでみることにしました。

身長162センチ、体重60キロという小柄な体の栗城さんは、決して登山に向いているとは言えません。しかし、多くの困難を乗り越えながら世界7大陸の最高峰の山々や8,000mを超すヒマラヤの山々に挑み続け、登頂に成功し、自撮りした映像を配信するという快挙を成し遂げました。

この本は、「自分の好きなことをやりたい」「夢をかなえたい」という願いをかなえるためのヒントが詰まっていた。達成したいと思う目標に向かう気持ちの強さ、「無理だ」と思っていたことに果敢に挑戦するための一步を踏み出す勇気を与えてくれます。

栗城さんは『がんばる』＝『顔晴る』と、あえて書いていたそうです。「頑張れ！」「頑張っ！」など普段何気なく使っているこの「頑張る」という言葉。ポジティブなイメージもありますが、少し無理をしているようなイメージもあります。【頑張る】を辞書で引くと「忍耐して、努力しとおす。気張る。」「ゆずらず強く主張し通す。」「忍耐」・「努力」・「気張る」、かなり張り詰めた状態です。確かに、頑張っている時は、往々にして辛い状態かもしれません。何かのハードルや壁に向かい、逃げずにあきらめずに対峙し、乗り越えようと努力している状態だと思います。その時の表情はきつと眉間にしわを寄せ、余裕のない表情ではないでしょうか。

「顔晴る」と表記を変えてみると、顔が晴れやかな状態、自分がやりたいことに素直に取り組んでいる状態、目がキラキラしてわくわくしている状態が連想できます。何かに挑戦する時、まずは自分の顔が曇ってはいけません。表情は気持ちを変えます。顔が晴れるように、努力していること自体を楽しもう、そんな素敵な考え方を教えてもらいました。

笑顔になることは、自分の心身だけでなく、周りの人へのポジティブな波及効果も含め、メリットが多いといわれています。チャレンジしている厳しい状態の時こそ、笑顔で心がけることで、その努力はより成果に結びついていくのではないのでしょうか。

困難なことがあっても、厳しい環境でも前向きなチャレンジをする生徒たちを「顔晴れ！」と、全力で後押ししていきます。

11月の主な予定

2日(木)	連合学芸会（英語）	19日(日)	特別支援学校就業技術科職能開発科検査日
3日(金)	文化の日 海外派遣始	20日(月)	2期正規時間割始・実力テスト（3年）
5日(日)	英語検定2次試験	21日(火)	避難訓練
7日(火)	連合学芸会（演劇）	22日(水)	職員会議
8日(水)	区教研小中一貫教育	23日(木)	勤労感謝の日
9日(木)	連合美術展終	24日(金)	特別支援学級連合球技大会
10日(金)	連合学芸会（音楽）海外派遣終	26日(日)	英語スピーキングテスト
15日(水)	期末考査（英・技家・音）※給食なし	27日(月)	生徒朝礼・校則に関する意見交換会
16日(木)	期末考査（国・理・美）※給食なし	29日(水)	小中駅伝交流会
17日(金)	期末考査（数・社・保体）	30日(木)	進路会議①（3年）
18日(土)	土曜授業・セーフティ教室 地域教育連絡協議会・ 新入生保護者説明会・花火大会	※15日(水)、16日(木)は、給食はありません。 18日(土)は、公開はいたしません。2学期は、12月5日(火)～7日(木)に授業公開を予定しております。	

認証式・生徒総会

10月20日(金)に新生徒会・後期専門委員会の活動方針・活動内容が発表され、校長先生より、生徒会長や各委員会の委員長に委嘱状が渡されました。

その後、生徒総会が行われました。議案書を作成し学級討議を行い、集まった質問や要望について、全校生徒で確認をしました。全校生徒が生徒会の一員であることを自覚し、自分たちの力でよりよい学校生活を築こうとする機運を高めることができました。



英語検定・漢字検定

10月6日(金)に第2回目の実用英語技能検定(英検)を行いました。今回は、3年生が公費での受験ということもあり、ダブル受験も合わせ210名以上の生徒が試験に臨みました。準1級、2級、準2級、3級、4級、5級と受ける級に分かれ真剣に問題に向き合いました。合格者は、11月5日(日)に実施される2次試験(面接)に向けて対策練習を行います。

10月20日(金)には今年度2回目の漢字検定も行われました。どの生徒も集中して取り組みました。次回は、令和6年2月17日(土)に実施する予定です。



合唱祭

10月30日(月)に、大田区民ホール・アプリコにて来賓や地域、保護者の皆様をお招きし、合唱祭を開催しました。素晴らしい環境のもと、どのクラスも練習の成果を発揮し、美しいハーモニーを響かせました。ご参観・ご協力どうもありがとうございました。



志茂ダヴィンチ曰く、
「歌を好む者は歌を楽しむ者に如か

